

# RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES

segons l'àrea de tractament

## TRACTAMENT AMB RADIOTERÀPIA **AL TÒRAX**

Després d'haver rebut el tractament, podeu tenir algunes molèsties. A continuació, us donem unes recomanacions que us ajudaran a trobar-vos millor.

### **Quines molèsties podeu tenir?**

- Picor o coïssor a la pell
- Descamació de la pell
- Tos irritant amb expectoració o sense
- Molèsties en ingerir aliments
- Sensació de cremor dins del pit

### **Què heu de fer per disminuir aquestes molèsties?**

- No fumeu i eviteu els ambients carregats de fum.
- Feu una dieta tova. Mastegueu molt els aliments. Disposem d'uns fulls amb recomanacions dietètiques que us lliurarem en la primera visita amb infermeria.
- Mengeu els aliments a temperatura tèbia.
- No mengeu aliments condimentats amb espècies fortes.
- Beveu líquids sense gas (uns dos litres al dia).
- No prengueu begudes alcohòliques.
- No us apliqueu colònia, cremes o talc a la pell del pit.
- Utilitzeu samarretes o camises de cotó i que siguin amples.