



28 de maig de 2022

Dia Nacional de la Nutrició



El dia 28 de maig del 2022 se celebra la XXI edició del **Dia Nacional de la Nutrició**. La FESNAD (Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética) és l'organisme que s'encarrega de l'organització d'aquest dia, que aquest any està dedicat a la importància del consum de peix i productes del mar.

El tema d'aquest any és "PESCA SALUT". Any rere any, s'observa que la població espanyola en general, i de manera molt preocupant la infantojuvenil, s'allunya de les recomanacions de la ingesta d'aquest grup d'aliments, tan fonamental en l'aportació d'una dieta saludable al llarg del cicle vital.