

15 de desembre de 2021

Dia Mundial de la Disfàgia

Què s'entén per disfàgia?

La disfàgia és l'alteració del mecanisme de la **deglució** (dificultats a l'empassar líquids i/o alguns sòlids).

L'acte d'empassar és una acció molt complexa en la qual hi participa el nostre cervell, nervis i uns 30 músculs de la nostra cara, boca i gola.

Els símptomes: dificultats a l'empassar els aliments, tos durant i després de les menjades, desnutrició, deshidratació, problemes respiratoris i els casos més greus, pneumònia aspirativa.

Tot això comporta trastorns emocionals que pateix el malalt i en molts casos comporta un aïllament i dificultats de socialització.

L'avaluació clínica es defineix com una valoració integral realitzada per un **equip multidisciplinari** amb formació específica sobre l'eficàcia i la seguretat de la deglució amb la finalitat de determinar la presència i gravetat d'aquesta alteració.

Malauradament la disfàgia també està associada a la **COVID-19** degut al fet que en molts casos els pacients han hagut d'estar un període llarg a l'UCI, per intubació, ús de ventilació mecànica, debilitat muscular, dificultats en la coordinació de la deglució i respiració...