

Tractament de les cistitis en dones

Fosfomicina trometamol 3 g (vo) (du)
Alternativa: nitrofurantoina 50-100 mg c/ 8 h (vo) 5 dies

Embaràs: tractament de la bacteriúria asimptomàtica i cistitis



D'elecció	- Fosfomicina trometamol 3 g (vo) (du)
Alternativa	- Nitrofurantoina 100 mg / 8 h (vo) (excepte les darreres 2 setmanes de l'embaràs) (5 dies en bacteriúria asimptomàtica i 7 dies en cistitis)

Tractament empíric de la cistitis recidivant o recurrent



Lleu Esperar urinocultiu	Prescriure un antibiòtic diferent del que s'ha utilitzat en l'episodi previ, a l'espera de l'urinocultiu
------------------------------------	--



Durada del tractament
- Nitrofurantoina, 7 dies
- Fosfomicina trometamol, si persisteix clínica. Una segona dosi al cap de 48 h de la primera

Profilaxi



D'elecció	Profilaxi postcoital: Fosfomicina trometamol 3 g (vo) (du) després de l'activitat sexual (dosi màxima: 3 g/setmana)
	Profilaxi contínua: Fosfomicina trometamol 3 g (vo) cada 10 dies durant 6 mesos
	Pauta intermitent (autotractament, solament si el personal mèdic valora que la pacient pot dur a terme l'autodiagnòstic): Fosfomicina trometamol 3 g (vo) (du) davant signes suggestius d'infecció
Alternativa	Trimetoprim-sulfametoaxol 80 mg / 40 mg/dia (vo) durant 6 mesos (sempre amb urinocultiu)

vo: via oral

du: dosi única

