

Organitza:

# Salut/



- 🏠 Av. del Dr. Josep Laporte, 2. 43204 Reus
- ☎ 977 310 300
- 🌐 [www.hospitalsantjoan.cat](http://www.hospitalsantjoan.cat)
- ✉ [info@hospitalsantjoan.cat](mailto:info@hospitalsantjoan.cat)
- 📍 @HospitalReus

Secretaria tècnica:



Ho patrocina:



Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Contínua de les Professions Sanitàries amb 0,6 crèdits. Registre: 09/035100-MD

COMUNICACIÓ 2023 © SALUT SANT JOAN REUS - BAIX CAMP

Salut/  Hospital Universitari  
Sant Joan  
REUS

# I Jornada d'Actualització en Obesitat



formació

Data  
Divendres, 16 de juny de 2023

Horari  
De 8.45 a 14.30 h

Lloc  
Aula Magna de la Facultat de Medicina i  
Ciències de la Salut de la Universitat Rovira i Virgili  
(Carrer de Sant Llorenç, 21. 43201 - Reus)



# I Jornada d'Actualització en Obesitat

## Objectiu

Conèixer i aprofundir en el coneixement de l'obesitat, amb una actualització segons l'evidència científica més recent i la pràctica clínica.

## Destinataris

Metges i metgesses de Medicina de Família, Dietistes-Nutricionistes, Infermeres d'Atenció Primària, Metges adjunts i d'especialitats amb interès pels temes (Cardiologia, Ginecologia, Cirurgia, etc.).

## Organitza

Salut Sant Joan de Reus - Baix Camp. Unitat de Nutrició

## Secretaria tècnica

Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya, filial de Reus

## Director

*José María Manzanares Errazu*. Cap Clínic d'Endocrinologia, Nutrició i Metabolisme. Servei de Medicina Interna de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

## Informació i inscripcions

**Inscripció obligatòria:** Gratuïta. S'ha de sol·licitar per correu electrònic a la Secretaria d'Endocrinologia, Nutrició i Metabolisme (Sra. Sandra Linya):

[alexandra.linya@salutsantjoan.cat](mailto:alexandra.linya@salutsantjoan.cat)

**Telèfon de contacte:** 977 310 300, ext. 50420

Les inscripcions són gratuïtes fins cobrir 90 places, per ordre de sol·licitud.

Es lliurarà certificat d'assistència per correu electrònic als inscrits presents a l'acte.

## Programa

### 8.45 h Presentació

*Ramon Descarrega*. Director Assistencial i d'Atenció Primària de Salut Sant Joan de Reus - Baix Camp

### 9 h Hi ha novetats en el tractament nutricional?

*Isabel Megías*. Dietista-Nutricionista (HUSJR)

### 9.30 h Update en tractament farmacològic

*Antoni Rabassa*. Metge adjunt al Servei d'Endocrinologia (HUSJR)

### 10 h Exercici físic. Com i quant

*Francisco J. Rubio*. Responsable de la Unitat de Medicina de l'Esport (HUSJR)

### 10.30 h Aspectes psicològics. Nous abordatges

*Eva Esteban*. Psicòloga a la Unitat d'Obesitat (HUSJR)

*Maria Teresa Gavarró*. Psicòloga a la Unitat d'Obesitat (HUSJR)

### 11 h Descans

### 11.30 h La cirurgia és la solució?

*Margarida Vives*. Servei de Cirurgia Bariàtrica i Metabòlica (HUSJR)

### 12 h Maneig dietètic pre i post cirurgia

*Núria Guillén*. Dietista-Nutricionista (HUSJR)

### 12.30 h Integració Hospital i Atenció Primària. Ruta assistencial

*Pilar Gil*. Metgessa adjunta al Servei d'Endocrinologia (HUSJR)

*Montse Llorc*. Dietista-Nutricionista als CAP de Salut Sant Joan de Reus - Baix Camp

### 13 h Obesitat en infants i adolescents. We can!

*Albert Feliu*. Cap Clínic de la Unitat d'Endocrinologia Pediàtrica (HUSJR)

### 13.30 h Vivències d'una pacient: Montse

*Clara Alegret*. Dietista-Nutricionista (HUSJR)

### 14 h Conclusions: resum dels missatges-força

*Liliana Gutiérrez*. Responsable de la Unitat d'Obesitat (HUSJR)