

## Participa

Per a més informació sobre l'estudi, contacteu amb nosaltres i respondrem amablement totes les vostres preguntes.

—  
No et costarà res.  
Rebràs una compensació per les despeses de transport i el temps invertit en la participació (30 € per visita).



### ESTUDI PETIT

Petits  
voluntaris d'avui,  
grans herois  
del demà



**Unitat de Recerca en Pediatria,  
Nutrició i Desenvolupament Humà**

✉ [recerca.pediatria@iispv.cat](mailto:recerca.pediatria@iispv.cat)

Truca o envia WhatsApp a:  
620 464 213 (Tarragona) | 680 648 164 (Reus)



O escaneja aquest codi QR, deixa'ns les teves dades i et trucarem!



Si teniu un nadó  
d'entre 6 i 14 mesos,  
doneu-li l'oportunitat  
de convertir-se en un  
petit heroi solidari.

## Qui som?



Som la Unitat de Recerca en Pediatria, Nutrició i Desenvolupament Humà de la Universitat Rovira i Virgili i l'Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV- URV), juntament amb els Hospitals Universitaris de Tarragona Joan XXIII i Sant Joan de Reus.

## Qui hi pot participar?

Si teniu un fill d'entre 6 i 14 mesos, podeu participar a l'estudi PETIT. L'estudi només dura sis setmanes i no cal que el teu fill pateixi còlics o restrenyiment. Els petits canvis poden ser significatius. **És important que ho sàpigues...**



No hi ha cap risc per al teu nadó. Participar-hi és completament segur.



La vostra participació ajudarà a millorar l'alimentació infantil dels nens del futur.



Formaran part de l'estudi un total de 140 nadons sans d'entre 6 i 14 mesos.

## PER QUÈ FEM L'ESTUDI PETIT?



Amb aquest estudi **volem millorar el benestar digestiu** dels nadons entre 6 i 14 mesos

- ✓ Els lactants alimentats amb llet materna tenen una millor flora intestinal i unes deposicions més freqüents en comparació dels alimentats amb llet artificial.
- ✓ Estudis anteriors en lactants durant els primers 6 mesos de vida han demostrat l'eficàcia dels prebiòtics per millorar les característiques de la femta i els hàbits intestinals.

## EN QUÈ CONSISTEIX L'ESTUDI PETIT?



Investiguem si una suplementació dietètica amb un prebiòtic (fibra dietètica) és capaç de fer la femta més tova i millorar la flora intestinal en nadons d'entre 6 i 14 mesos.



### Es tracta de...

- ✓ Consumir el prebiòtic (fibra dietètica) durant 4 setmanes.
- ✓ Realitzar un total de 3 visites (Hospital Joan XXIII de Tarragona/Hospital Sant Joan a Reus) durant les sis setmanes que dura l'estudi. En aquestes visites s'examinarà el creixement i la femta i es faran preguntes sobre la ingesta d'aliments, trastorns gastrointestinals i de comportament.

