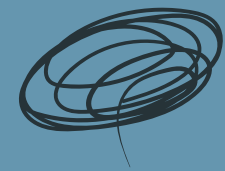




Jornada de Trastorns del Son



Objectiu

Proporcionar els coneixements i competències necessàries sobre els trastorns del son, ja que afecten la salut i la qualitat de vida d'una gran part de la població mundial.

Destinataris

Professionals de l'àmbit sanitari (medicina i infermeria), tant d'atenció primària com d'àmbits hospitalaris.

Organització

Unitat del Son.

Servei de Pneumologia de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus (HUSJR).

[Dr. Salvador Hernández](#). Cap del Servei de Pneumologia.

[Dra. Raquel Català](#). Coordinadora Unitat del Son. Pneumologia.

[Dra. Laia Garcia](#). Metgessa adjunta del Servei de Pneumologia.

[Dr. Xavier Aguilar](#). Metge adjunt del Servei de Pneumologia.

Informació i inscripcions

Durada: 4 hores.

Preu: Gratuït.

Inscripcions: Enviar petició per correu electrònic a la **Sra. Dolors Ollé**, secretària de la Unitat del Son de l'HUSJR: dolors.olle@salutsantjoan.cat.

S'ha d'indicar el nom, DNI, categoria professional i lloc de treball.

Telèfon: 977 310 300.

Extensió: 52130.

Programa

9.00 h Inauguració. [Dr. Anton Benet](#). Gerent de Salut Sant Joan Reus-Baix Camp.
[Dr. Salvador Hernández](#). Cap de Servei de Pneumologia HUSJR.

Taula 1: Moderadores:

[Dra. Anna Texidó](#). Pneumologia HUSJR.

[Dra. Cristina López](#). Pneumologia HUSJR.

9.20 h Què és el son? [Dra. Sandra Sangenís](#). Pneumologia HUSJR.

9.40 h Insomni. [Dra. Irene Moreno](#). Psiquiatria. CSM de Reus. Institut Pere Mata.

10.00 h Apnea obstructiva del son. [Dra. Raquel Català](#). Unitat del Son. Pneumologia HUSJR.

10.20 h Patologia del son en Atenció Primària. [Dra. Marta Novillo](#). Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat de Cambrils.

10.40 h Discussió, preguntes i comentaris

11.00 h Descans i cafè

Taula 2: Moderadors:

[Dra. Raquel Català](#). Unitat del Son. Pneumologia HUSJR.

[Dr. Vicenç Pascual](#). Coordinador Neurofisiologia HUSJR i HJ23.

11.30 h Patologia del son en Geriatria. [Dra. María Juárez](#). Geriatria. HUSJR.

11.50 h Obesitat infantil i son. [Dr. Albert Feliu](#). Pediatria. HUSJR.

12.10 h Parasomnies en REM. [Dra. Mónica Villas](#). Neurologia. HUSJR.

12.30 h Electrofisiologia del Son. [Dr. Vicenç Pascual](#). Neurofisiologia. HUSJR.

12.50 h Discussió, preguntes i comentaris

13.15 h Cloenda. [Dr. Ramon Descarrega](#). Director assistencial i d'Atenció Primària de Salut Sant Joan Reus-Baix Camp.

[Dra. Raquel Català](#). Coordinadora Unitat del Son. Pneumologia HUSJR.

13.30 h Aperitiu