

26 de juny de 2023

Dia Internacional de la Lluita Contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues



El Dia d'Acció Global de la campanya “**Support. Don't Punish**” se celebra el 26 de juny coincidint amb el **Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues**.

Aquest any la campanya arriba a 190 ciutats de 85 països d'arreu del món. Es tracta d'una iniciativa global de sensibilització que promou les polítiques de reducció de danys, les quals prioritzen la **salut pública** i els **drets humans**.

Amb motiu d'aquesta jornada, presentem l'**exposició fotogràfica “Amb cara de dona” d'Álvaro Serrano**. Un treball amb retrats en clau femenina i de gènere relacionada amb històries de vida d'algunes dones del Centre d'Acollida i Activitats “La Illeta” que participen en l'activitat “Taller de dones” I DONA_ARSU_TOT.

Al Servei d'Addiccions i Salut Mental de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus hi treballen 25 persones de diferents disciplines.



Salut/

Hospital Universitari
Sant Joan
REUS



26 de juny de 2023

**Dia Internacional de la
Lluita Contra l'Ús Indegut
i el Tràfic Il·lícit de Drogues**

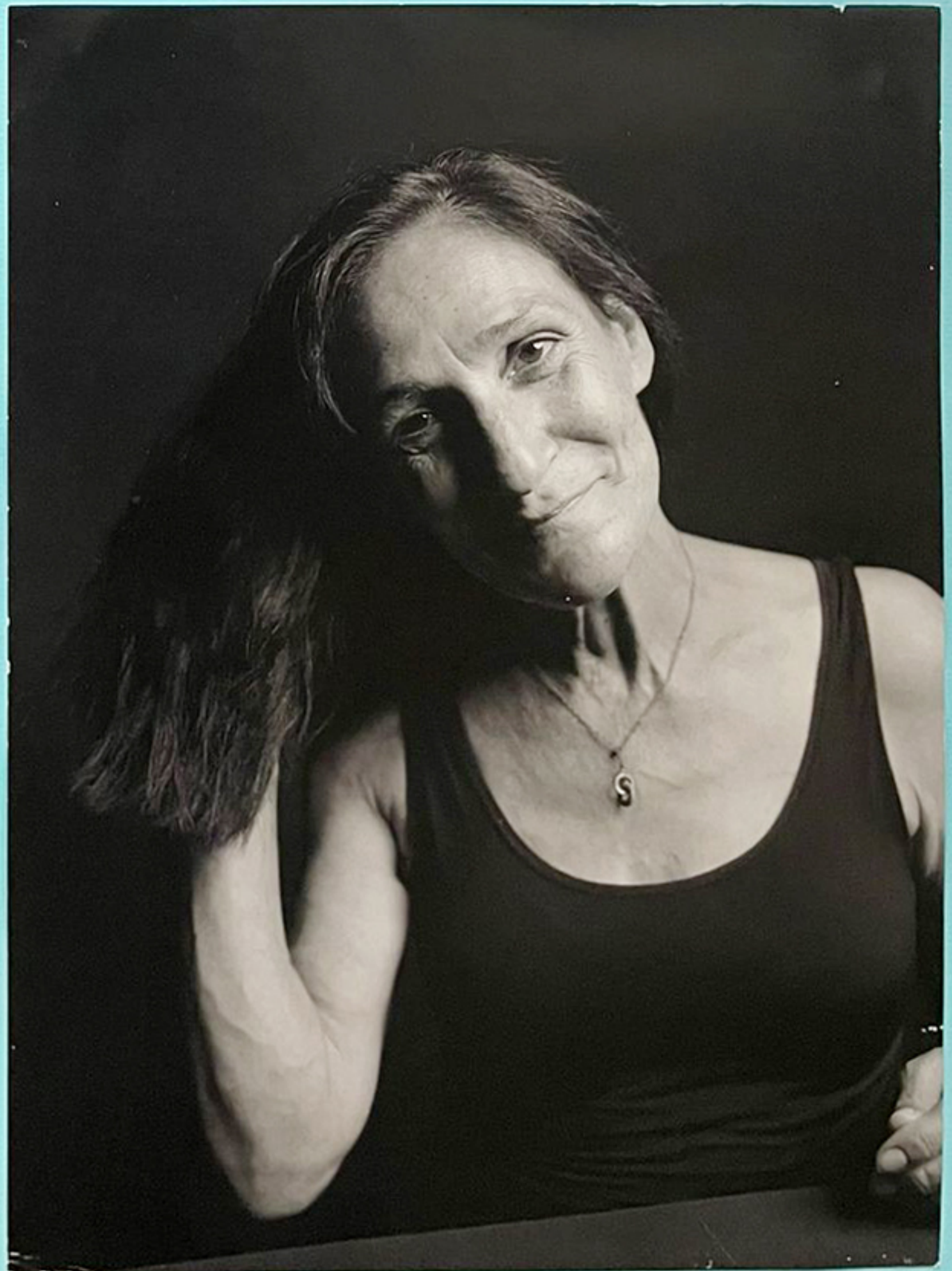
PAULA

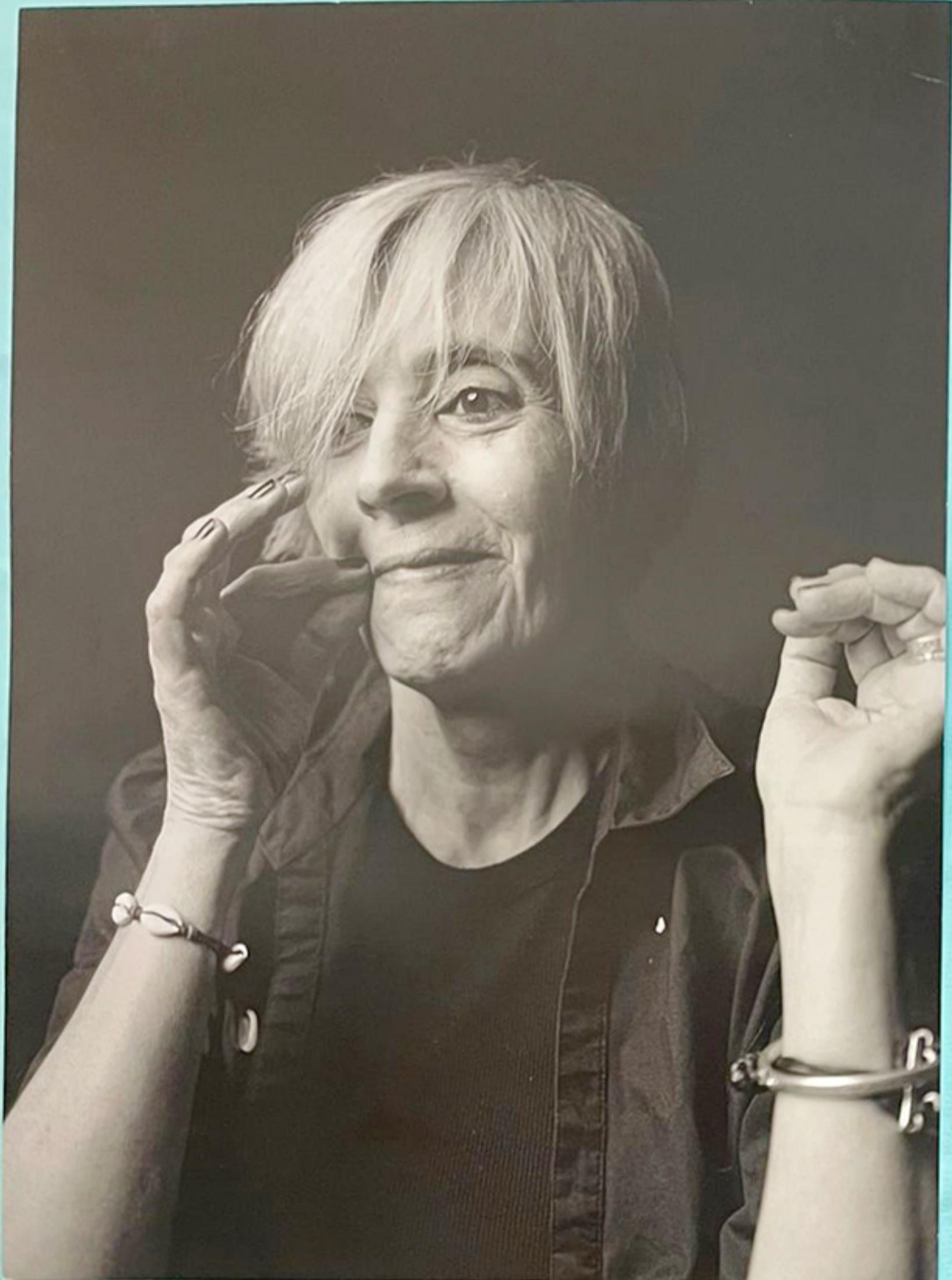
Bebo, estoy tranquila, me descontrolo. No bebo, me descontrolo. ¿Qué me pasa a mí? Yo me pregunto a mí misma. Yo lo intento y me descontrolo. Y llega un momento que digo, mejor me voy a dormir.

La gastritis me estaba matando, si puedo reducir ni que sea un poquito ya me ayuda, tampoco me quiero morir, si puedo morir sana mejor. No quiero morir en la cama de un hospital.

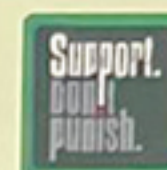
PAULA

Yo pienso en el futuro, he perdido años de mi vida por esto, por la adicción, y pienso que nunca es tarde para empezar. Yo quiero dejar la adicción del alcohol... pero es muy difícil.





Salut/
Hospital Universitari
Sant Joan
PELUS



26 de juny de 2023

Dia Internacional de la Lluita Contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues

CORI

Es una niebla, es un humo negro que me va cubriendo para tapar el dolor, la pena, el abandono de toda la vida al ser invisible como persona.
A veces es tan densa, tan negra que te ahoga y quieres dejar de sentirlo, descansar...

Algunas personas lo tratan con sustancias, otros no lo superan y se quedan en el camino; si tienes suerte tocas fondo y pides ayuda si te da tiempo.

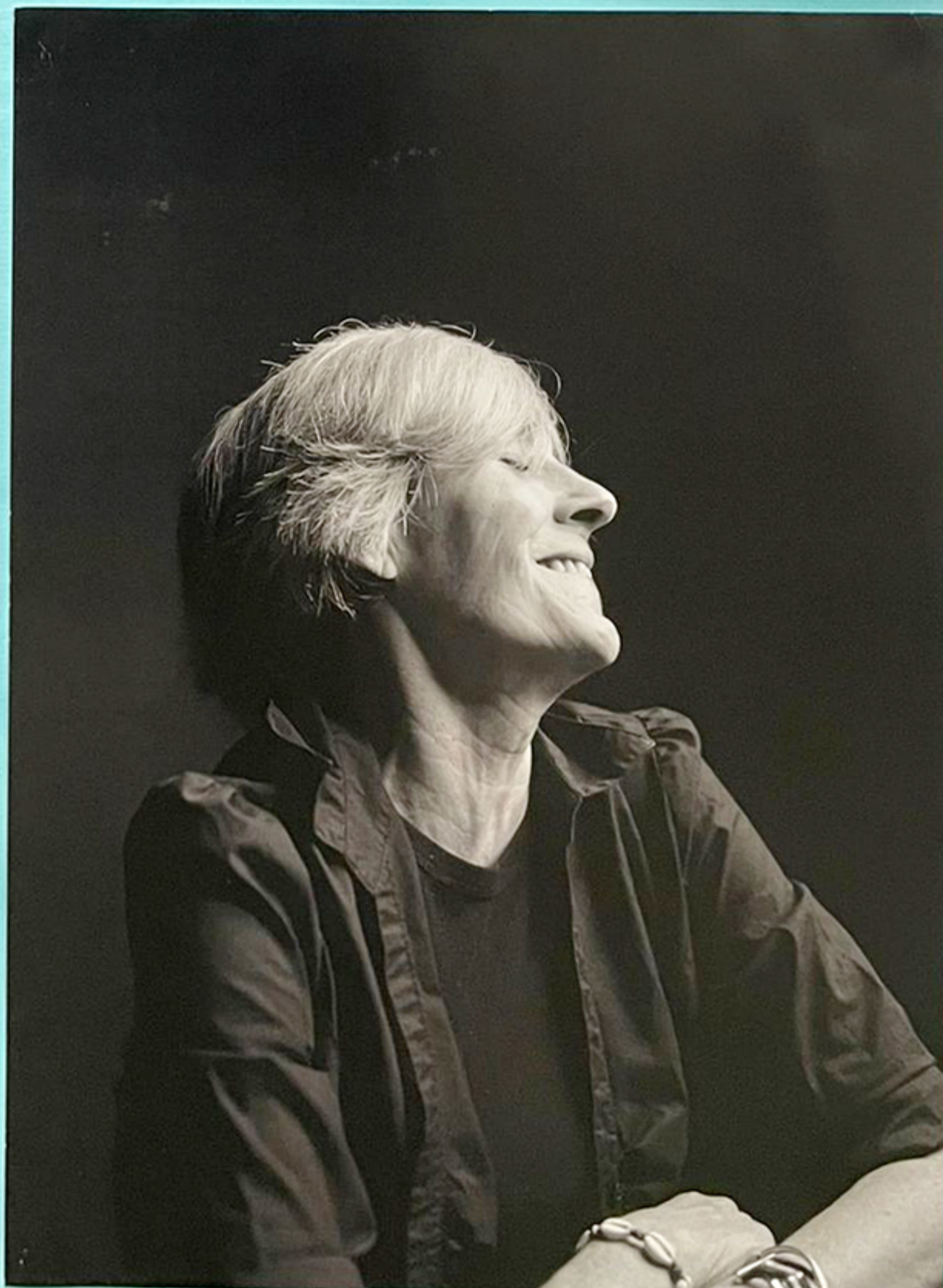
Y ahí empieza la lucha. Cada día intentas flotar, salvarte... estás en un océano de mar en calma, pero, cuando menos te lo esperas, viene una ola... y la niebla... y te hunde... y debes volver a empezar.

CORI

Las olas más grandes, las que te llevan hacia el fondo más oscuro y quizás sin retorno, vienen de las personas o de las cosas más cercanas, porque son lo que realmente te importa.

No te lo guardes, no tengas miedo, pide ayuda.

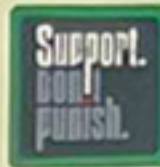
Sinceramente no sé quién va a ganar... si la niebla o yo... no estoy segura...





Salut/

Hospital Universitari
Sant Joan
REUS



26 de juny de 2023

**Dia Internacional de la
Lluita Contra l'Ús Indegut
i el Tràfic Il·lícit de Drogues**

DEILY

Nunca tuve problemas en mi familia, en mi país no te ponían presa por tu condición sexual. He tenido mucha suerte porque en Colombia nunca pasó eso. Ni me llevaron presa ni me persiguieron.

Las cosas hace 40 años eran diferentes, había tabúes y cosas que la gente desconocía, pero a día de hoy sigue habiendo bullying y otras problemáticas.

DEILY

La salud mental para mí es una problemática prácticamente en todo el mundo. Nadie se libra de ello, en cada familia puede haber alguien con problemas mentales, hasta uno mismo los puede tener y no se da cuenta.

A nivel de identidad a uno le da temor que el otro, sea niño o niña, se metan contigo. Se pasaban conmigo y me ponían apodos. Eso me hacía sentir mal, ya no quería salir al patio del recreo, no quería salir a las excursiones ni nada, pero por suerte he tenido el apoyo de mi familia.





ISABEL

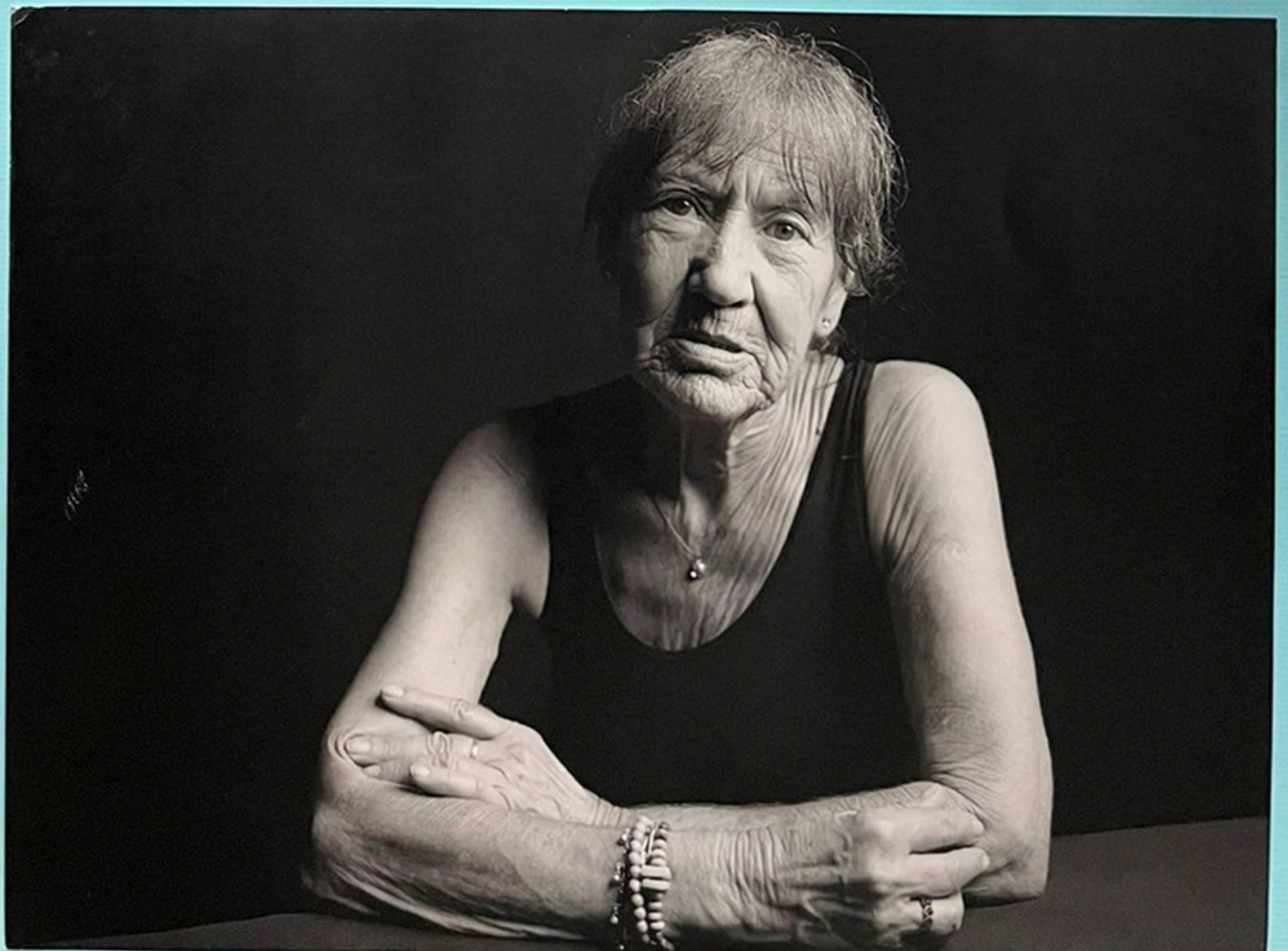
¿Cómo sabe uno que está enfermo mental? Igual es cuando estás más feliz, y no te das cuenta, o igual sí te das cuenta y debe de ser espantoso.

Yo creo que todo el mundo tenemos brotes, al menos a la edad que he llegado, las cosas que he tenido que pasar y lo que me queda... espero que ya no. Ahora como estoy sola me ataca otro tipo de cosas como la SOLEDAD, la ANGUSTIA...

ISABEL

La montaña es muy alta, pero por alta que sea, siempre hay un camino para llegar. Y eso lo acoplé un poco al recorrido de mi vida desde el día que me quedé sola, y tengo más ahora que el día que me marché, porque lo he conseguido. Creo que no he llegado todavía a la cima de la montaña.

Yo he sido una chica apartada del cariño de la familia, quizá viví tantos años con esta pareja porque necesitaba su apoyo. Pero no era así. Y a veces pienso qué sola estoy, pero más vale estar sola que mal acompañada.



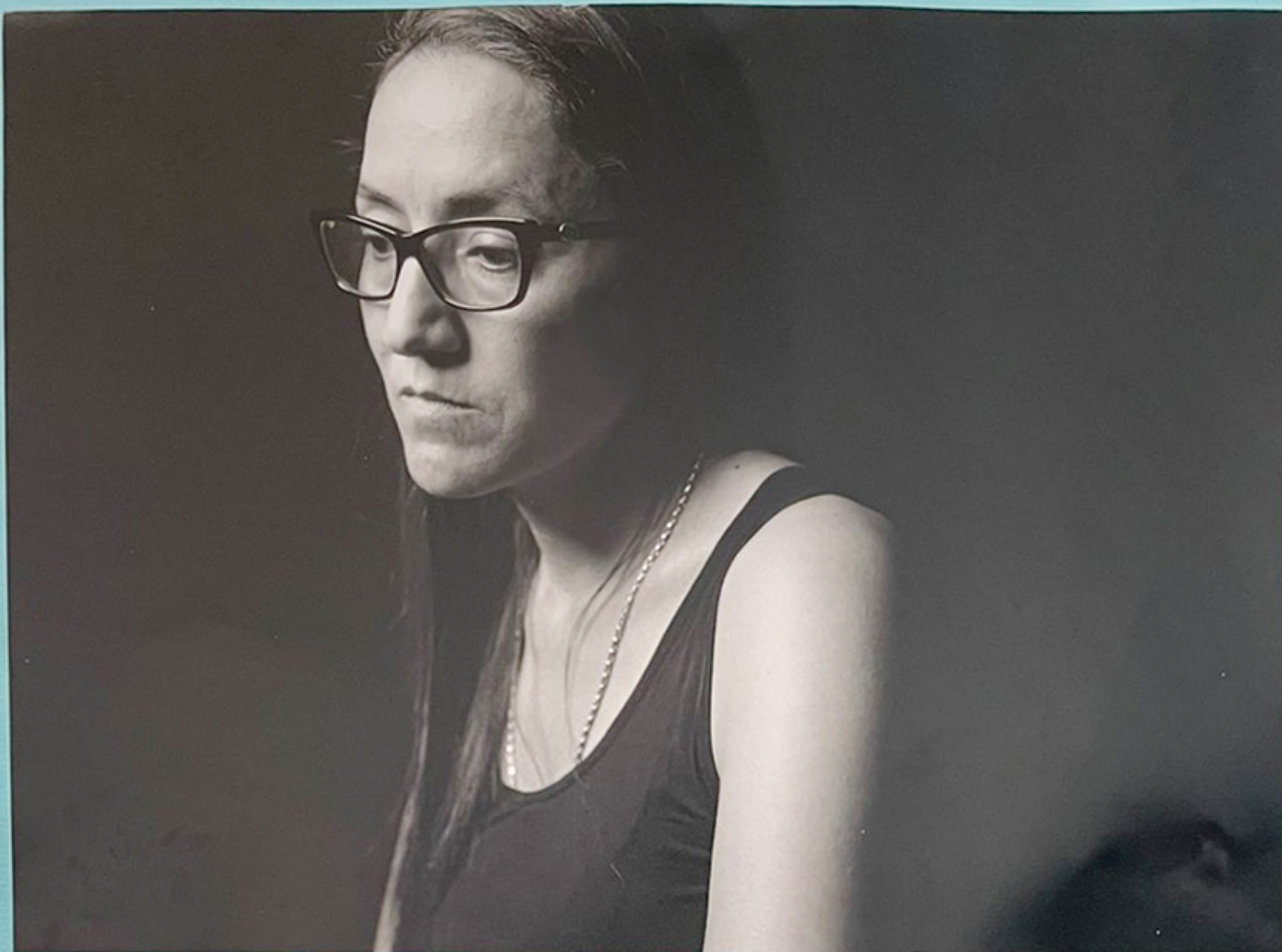
Salut/

Hospital Universitari
Sant Joan
REUS



26 de juny de 2023

**Dia Internacional
de la Lluita Contra
l'Ús Indegut i el
Tràfic Il·lícit de
Drogues**



Salut/
Hospital Universitari
Sant Joan
FEUS



26 de juny de 2023

**Dia Internacional
de la Lluita Contra
l'Ús Indegut i el
Tràfic Il·lícit de
Drogues**

FATIHA

Yo he cometido muchos errores en mi vida, y me duele hasta contármelo a mi misma.

En estos 12 años sé que me estoy castigando a mi misma, lo que hice mal lo estoy intentando reparar, ayudando a gente que sí que lo merece, ayudando en aquello que sí que puedo

Al hablar las cosas siento que me caigo otra vez.

FATIHA

Todavía no sé lo que es la salud mental, me bloqueo, no puedo aguantar cualquier conversación, me hace daño, me provoca y acabo pegandome.

Me encanta ayudar a la gente, siento como que me estoy quitando un peso, como que me estoy quitando un daño, ese dolor que siento se va al ayudar a los demás.





VERONICA

Sé que me falla la memoria, de tantas cosas que me han pasado, de tantos traumas, de estar de un lado para otro, y pensar porque las cosas son así. Ya tengo una edad, tampoco tan avanzada, pero ya son años.

A veces yo bebo para controlarme un poco, pero a veces bebo y en vez de controlarme me descontrolo. Llega un momento que digo ¿qué hago yo aquí? ¿Bebo o no bebo? ¿Borracha o no borracha? Me voy a dormir para salir del mundo en el que yo vivo. Bueno, si tengo que morir moriré, pero tranquilamente.

VERONICA

Yo sé que he bebido más de lo que tenía que beber, ahora mismo sufro de gastritis aguda crónica...

La sociedad también que te rechaza por ser transexual, acabas viviendo en la calle, y luego viene la policía y te molesta, y los clientes son pesados.

Y tripliqué la adicción con el alcohol. Sin alcohol yo no puedo estar trabajando. Y yo creo que sí, que me volví una alcohólica y que esto sí que es un problema de salud mental. Si tu mentalmente estás estabilizada tu te puedes controlar y pensar bien lo que haces o lo que puedes hacer.



Salut/

Hospital Universitari
Saint Joan
FEUS



26 de juny de 2023

**Dia Internacional
de la Lluita Contra
l'Ús Indegut i el
Tràfic Il·lícit de
Drogues**



Salut/
Hospital Universitari
Sant Joan
PEUS



26 de juny de 2023

**Dia Internacional
de la Lluita Contra
l'Ús Indegut i el
Tràfic Il·lícit de
Drogues**

ANA

Para mi fue algo que no me esperaba, ni sabía lo que era, hasta que me di cuenta que tenía un problema, que necesitaba medicación para dormir, para los nervios... por culpa del padre de mi hijo, porque me daba mala vida...

No pedí ayuda, yo me creí muy fuerte. No sabía lo que era y me daba miedo, tenía mucho miedo. Ahora no me da miedo, ahora voy de frente, tengo una enfermedad y hay que tratarla.

Estar sola me ayuda mucho, a veces no aguanto a la gente, necesito soledad. Los efectos secundarios de la medicación son muy malos, porque depende de ellos, y ya es para toda la vida.

ANA

Me diagnosticaron una enfermedad mental, que es el trastorno límite de la personalidad.

Cuando tienes un problema mental no es como un resfriado, no puedes dejar de tomar la medicación, no es como si dejas de tomar un paracetamol, porque dependes de ello, te lo pide el cuerpo. Te crea dependencia de la medicación.

Un ingreso es jodido... podían venir a verme al psiquiátrico... no lo pasé tan mal porque había buena gente.

