

## 27 d'octubre de 2024

# Dia Mundial de la Teràpia Ocupacional



La **teràpia ocupacional** (coneguda en altres països com a ergoteràpia) és una professió sanitària que se centra a capacitar a les persones o modificar-ne els entorns perquè puguin participar en les seves ocupacions, és a dir, en les seves **activitats de la vida diària (AVD)**, com vestir-se, dutxar-se, menjar, treballar, descansar, desplaçar-se...

L'Hospital Universitari Sant Joan de Reus disposa de dos **terapeutes ocupacionals** que pertanyen al **Servei de Rehabilitació**.

La teràpia ocupacional va començar a guanyar reconeixement durant i després de les guerres mundials quan es va utilitzar per a rehabilitar a soldats ferits. La necessitat d'ajudar els veterans a reintegrar-se a la vida civil va impulsar el creixement de la professió.

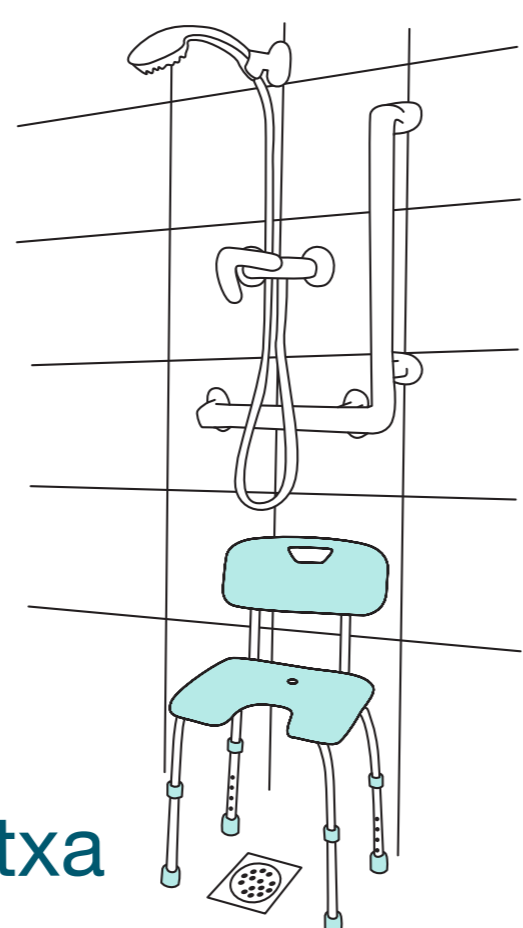


El 27 d'octubre se celebra el Dia Mundial de la Teràpia Ocupacional, una data que va ser proclamada l'any 2010 per la **Federació Mundial de Teràpia Ocupacional (WFOT)**. El 1959 va ser admesa en l'**Organització Mundial de la Salut (OMS)**.





# TERÀPIA OCUPACIONAL



**Adaptar**  
el plat de dutxa



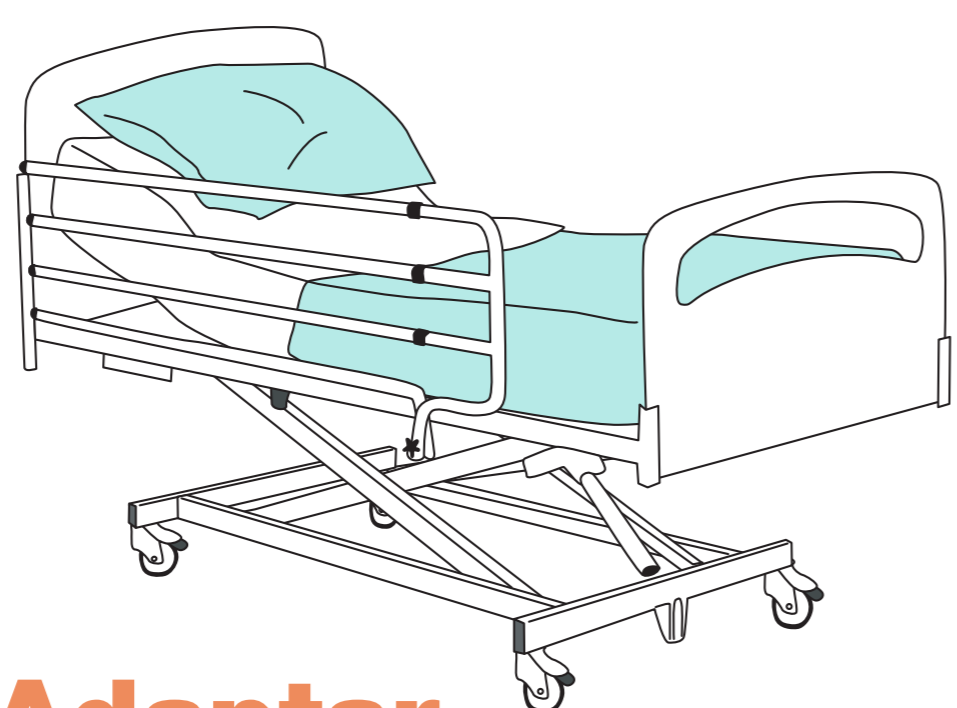
**Adaptar**  
la banyera



**Adaptar**  
el vàter



**Reeducar**  
el vestit



**Adaptar**  
el llit



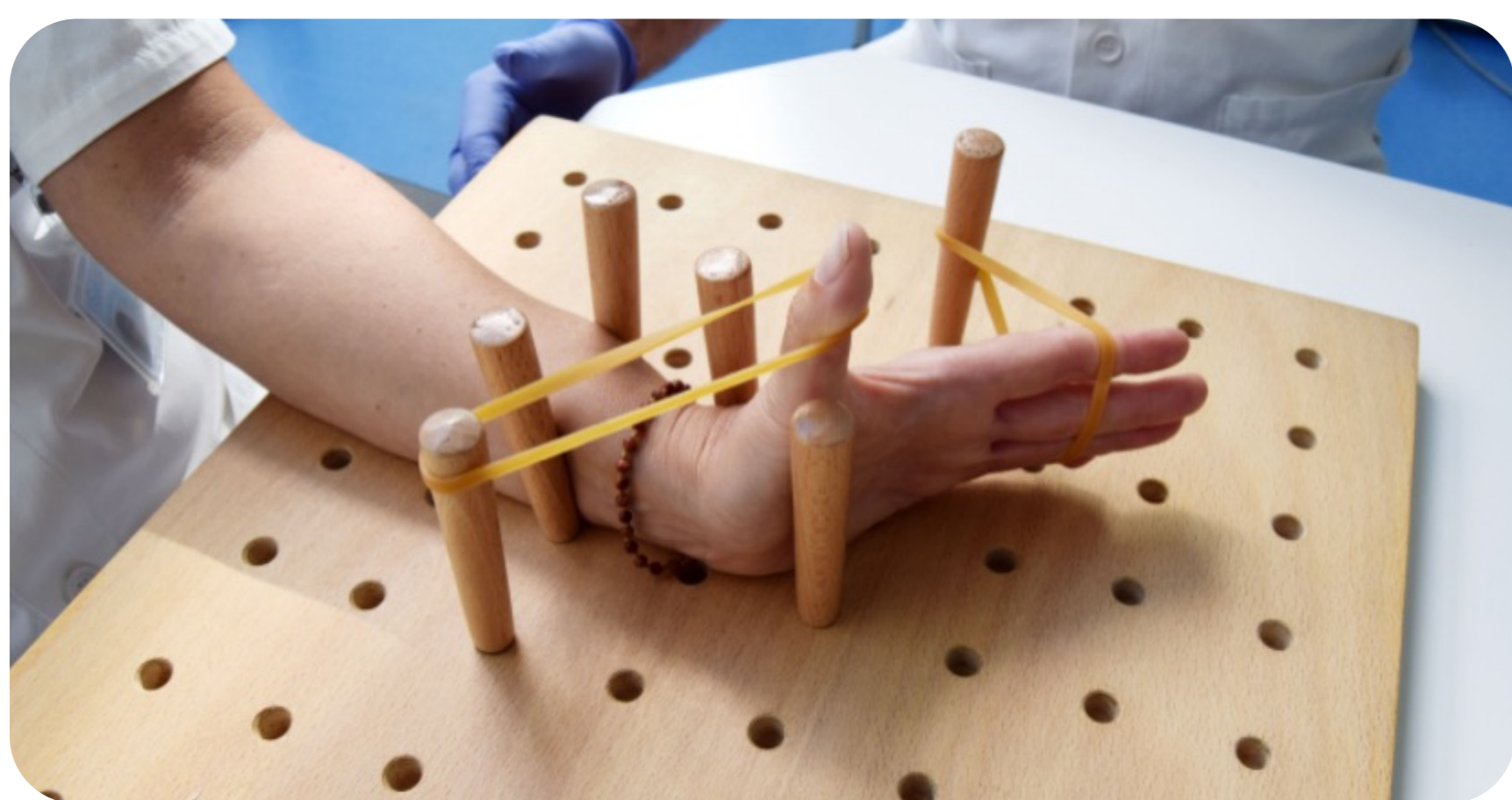
**Reeducar**  
l'alimentació

Els terapeutes ocupacionals són experts a identificar i seleccionar productes de suport i ortesi, així com en assessorar adaptacions del domicili.



Els terapeutes ocupacionals valoren i tracten la globalitat del pacient, tot i que se centren en la **valoració i tractament de les patologies que afecten el membre superior**, i sobretot, la **funcionalitat de la mà**.

“La mà posa a l’individu en contacte amb el seu propi cos i amb el món exterior.”  
(Alicia Chapinal).



## Què fan els terapeutes ocupacionals?

- Reeducació d’AVD.
- Assessorament d’ortesi prefabricat, productes de suport i adaptacions del domicili.
- Rehabilitació de membre superior i mà.
- Confecció de fèrules a mida.
- Entrenament de pròtesi.

## A qui atenen els terapeutes ocupacionals?

Atenen persones de totes les edats, des de nadons fins a persones de la tercera edat.

Algunes de les patologies que poden afectar les AVD són patologies neurològiques, lesions ortopèdiques, cremades, trastorns del desenvolupament o malalties neurodegeneratives, entre altres.

