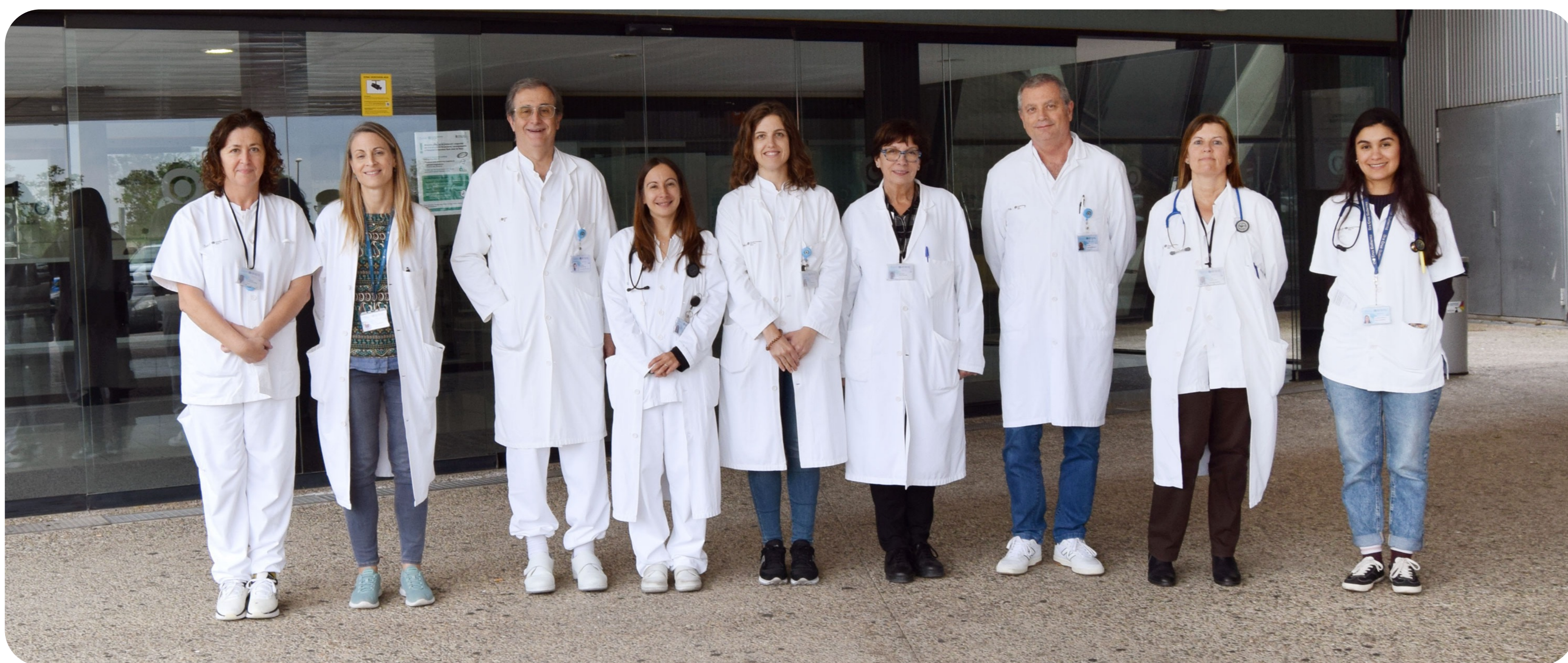


20 de novembre de 2024

Dia Mundial de la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC)



El Dia Mundial de l'MPOC és una iniciativa mundial anual impulsada per la Iniciativa Mundial per a la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (GOLD). L'objectiu de la seva commemoració és conscienciar i presentar nous coneixements i noves estratègies terapèutiques per a l'MPOC a tot el món. El 20 de novembre de 2024 se celebra el 23è Dia Mundial de l'MPOC i enguany es vol destacar la importància de mesurar la **funció pulmonar**, també coneguda com a **espirometria**.

El Servei de Pneumologia disposa de **8 professionals mèdics especialistes**, a més de la col·laboració del personal mèdic resident i del personal d'hospitalització, consulta externa, exploracions complementàries, Unitat del Son i Hospital de dia.

20 de novembre de 2024

Dia Mundial de la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica

La malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) és una malaltia prevenible i tractable que provoca dificultats per respirar, producció d'esput crònic i tos. **L'MPOC és actualment una de les principals causes de mort a tot el món** i és altament prevalent a la població general, especialment en els països amb pocs recursos.



Es calcula que a tot el món moren tres milions de persones cada any a causa de l'MPOC. S'espera que aquesta xifra augmenti a causa de l'envelliment de la població mundial i de l'exposició continuada a factors de risc, com el fum del tabac.

Factors de risc de l'MPOC



L'exposició al fum del tabac i altres partícules i gasos tòxics inhalats són els principals factors de risc de l'MPOC, tot i que les investigacions recents indiquen que l'MPOC és el resultat d'una combinació de factors de riscos **genètics i ambientals** que es produeixen al llarg de la vida, que comencen en l'úter i continuen durant la infància i l'adolescència.

20 de novembre de 2024

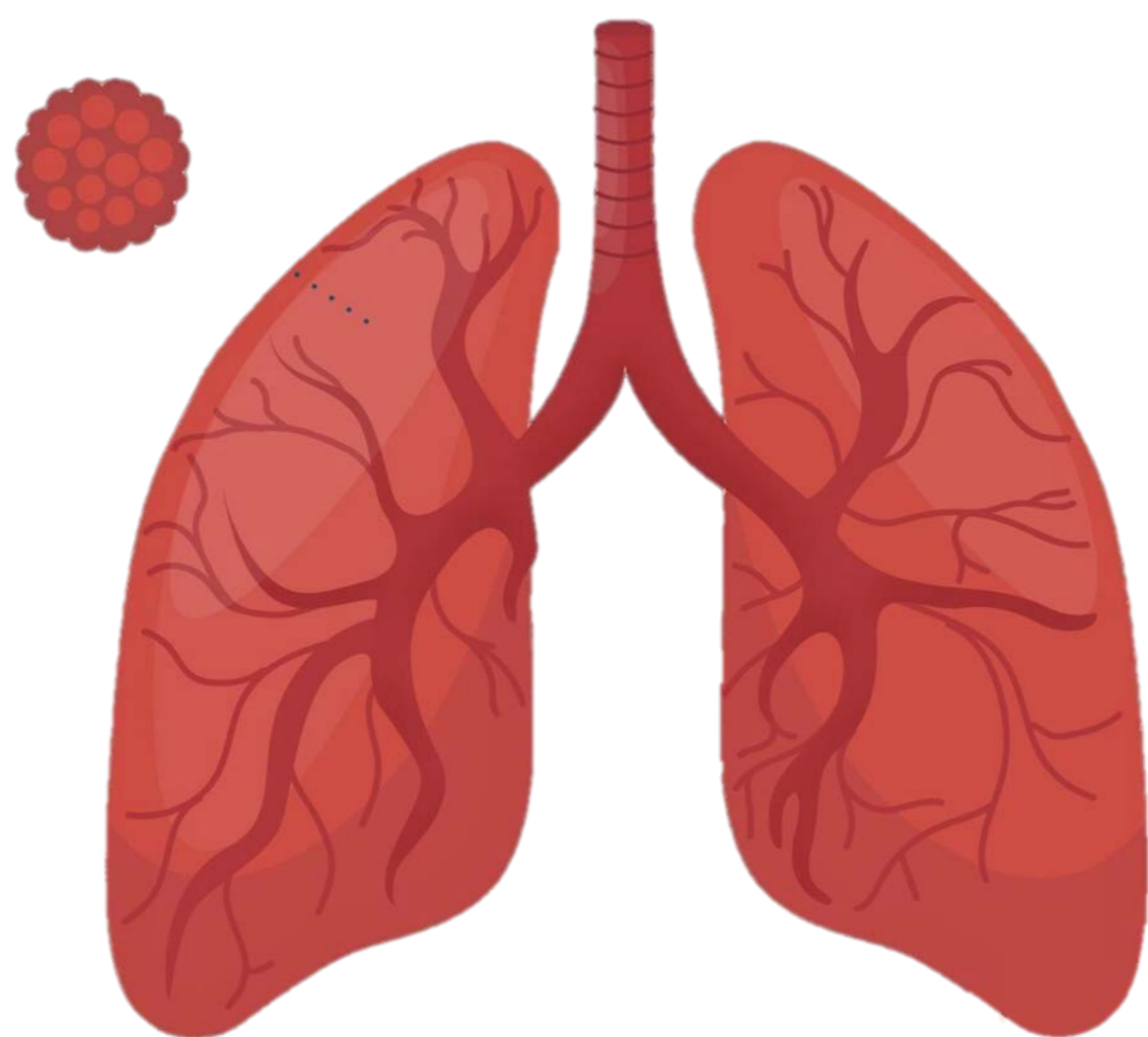
Dia Mundial de la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica

L'espirometria, una eina essencial per diagnosticar l'MPOC

Tot i que l'espirometria és una eina essencial per diagnosticar l'MPOC, també és un marcador de salut al llarg de la vida. Els nostres pulmons creixen des de l'úter fins a la joventut adulta.



Durant tot aquest període som vulnerables a factors com la contaminació de l'aire i les infeccions respiratòries, que poden impedir el creixement pulmonar i augmentar el nostre risc de desenvolupar malalties pulmonars cròniques més tard a la vida.



Malauradament, es pot perdre molta funció pulmonar abans de desenvolupar símptomes. La funció pulmonar no només és un predictor de la salut pulmonar, sinó de la nostra salut general.

Fins i tot els petits decrements de la funció pulmonar s'associen amb un major risc de mort per causes respiratòries i no respiratòries. La mesura de la funció pulmonar al llarg de la vida mitjançant l'espirometria pot proporcionar oportunitats per al diagnòstic precoç i intervencions terapèutiques ràpides.

20 de novembre de 2024

Dia Mundial de la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica

Iniciatives mundials per disminuir l'MPOC



A tot el món s'estan duent a terme iniciatives per reduir la càrrega de l'MPOC i per promoure la salut pulmonar, inclosos programes per deixar de fumar i la lluita contra la contaminació de l'aire, tant a l'interior com a l'exterior, així com els exàmens dels factors de desavantatge infantil.

Tot i que no hi ha cap cura actual per a l'MPOC, les accions per prevenir-la i millorar la qualitat de vida es poden dur a terme en qualsevol lloc per part de molta gent en molts tipus d'entorns.



Els empresaris poden esforçar-se per establir entorns de respiració segurs i els ciutadans poden ser bons administradors de la neteja de l'aire. Així mateix, tant els pacients com les famílies poden ajudar a defensar més investigacions i una millora de l'accés a l'atenció, incloent-hi les cures, medicaments essencials, exàmens d'espirometria rutinaris i altres tractaments com l'accés a la teleassistència per a pacients en entorns remots.

A més, els proveïdors de salut i els responsables polítics poden treballar junts per millorar l'accés a l'espirometria i defensar-ne l'ús com a marcador general de salut en totes les etapes de la vida. És important no només per al diagnòstic de malalties respiratòries, sinó també com a marcador general de salut.