

5 de maig de 2023

Dia Internacional de la Llevadora

El Dia Mundial de la Llevadora se celebra des de 1992. L'ONU va declarar el 5 de maig com a dia per valorar i reconèixer la seva tasca.

Les llevadores contribueixen a afavorir la normalitat dels processos fisiològics, oferint atenció a les dones i a les seves famílies durant l'embaràs, el part i el postpart.

Desenvolupen tasques de promoció i prevenció en salut sexual i reproductiva, incloent-hi l'etapa del climateri.

El Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus està ubicat a la planta -1 (color groc) i compta amb un equip de 14 llevadores.

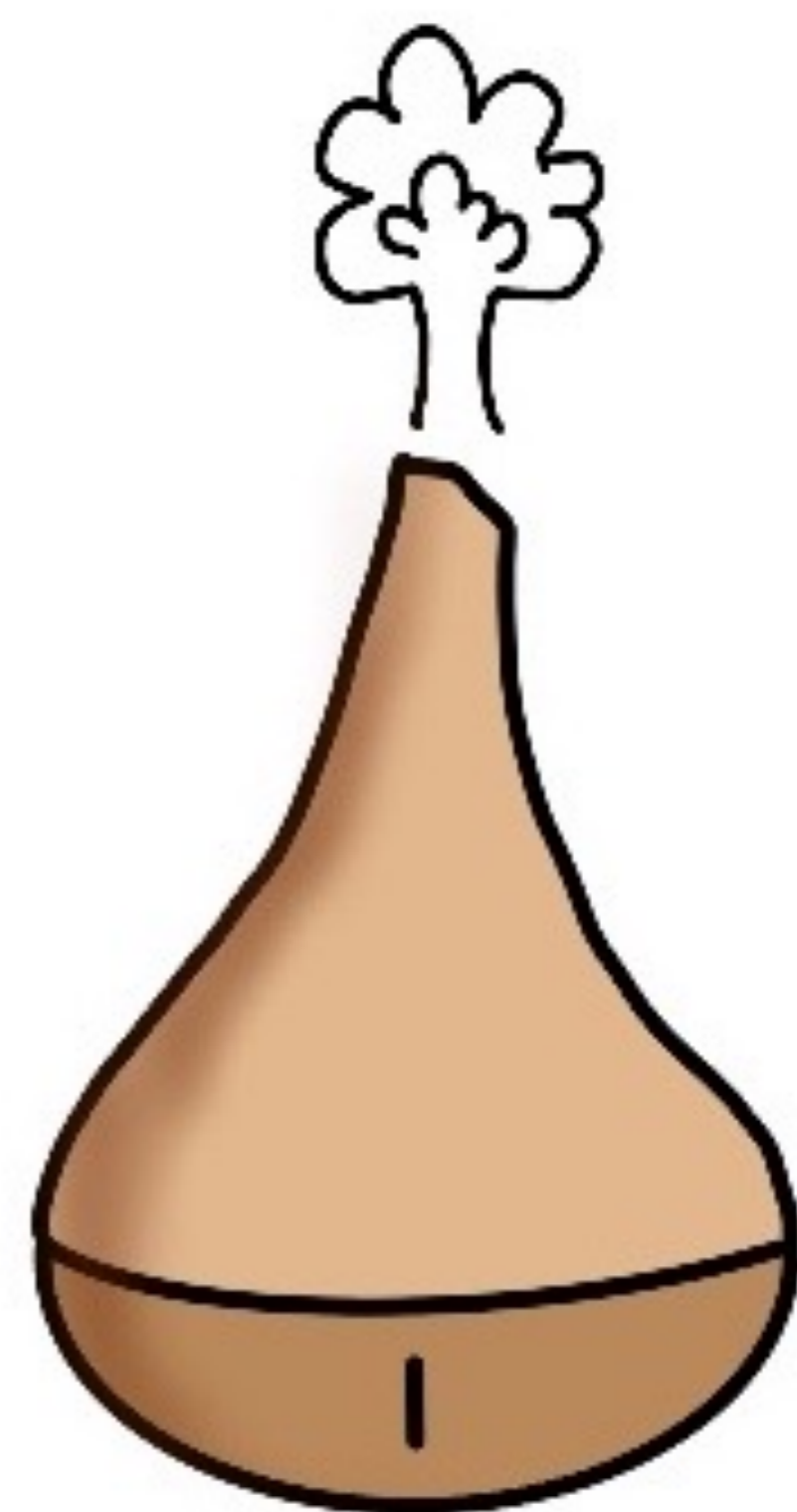




Ús d'aromateràpia durant el part

L'aromateràpia és una teràpia alternativa basada en l'ús d'**olis essencials** amb diferents **propietats beneficioses per l'organisme**, durant el procés de part és utilitzada per les llevadores com un instrument per ajudar a **alleugerir el dolor i relaxar-se** a les dones.

Es fa servir **mitjançant difusors**, de manera tòpica en forma de massatges o durant la dilatació a l'aigua.



Alguns dels olis essencials beneficiosos durant el treball de part són:

- Lavanda
- Rosa damascena
- Sàlvia
- Encens
- Gessamí
- Cítrics
- Clau d'espècia
- Menta





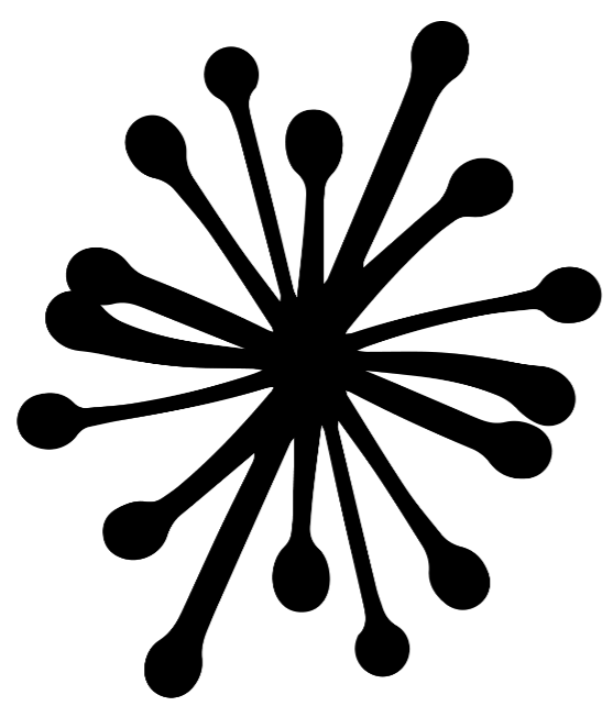
La impressió de la placenta

La **impressió de la placenta o arbre de la vida** és una iniciativa dels hospitals i de les llevadores per a **humanitzar l'assistència** després del part i lliurar un record únic d'un moment inoblidable.

Aquest procediment **no comporta cap risc ni per a la mare ni pel nadó**, ja que es realitza una vegada ha acabat tot el procés del part.

La impressió de placenta consisteix a conservar la placenta després del deslliurament i pintar-la amb els colors que la parella triï, posteriorment s'agafa una cartolina i s'estampa la silueta d'aquesta en el paper.





5 de maig de 2023

Dia Internacional de la Llevadora

Per a millorar la **SALUT** de les **DONES**, és necessari invertir en **llevadores**: més professionals, millors condicions laborals i desenvolupament professional total.

Facilitar la **formació continuada** de les llevadores afavorirà **major seguretat i millors resultats** en salut materna.

RECONÈIXER I DONAR SUPORT al treball de les llevadores reduirà la mortalitat materna i garantirà l'accés a serveis de salut sexual i reproductiva.

Amb més llevadores hi haurà presència de dones en polítiques sanitàries.

