

5 de maig de 2023

Dia Mundial de la Higiene de Mans

Junts podem accelerar l'acció per **prevenir les infeccions** i la resistència antimicrobiana en l'assistència sanitària i construir una cultura de la seguretat i la qualitat on **la millora de la higiene de mans** sigui de màxima prioritat.

Accelerem l'acció entre tots
SALVA VIDES: renta't les mans!

No t'emportis els bacteris a casa
PROTEGEIX ELS TEUS

El **90%** de les IRAS (infeccions relacionades amb l'assistència sanitària) es transmeten directament o indirectament per les mans. Sota les ungles podem tenir fins a 61,368 ufc/cm² (1)



Les **ungles pintades** dificulten visualitzar si estan realment netes i, si l'esmalt no és recent, augmenta la seva colonització per diferents bacteris (2)

Les ungles artificials:

- Afavoreixen tenir major càrrega bacteriana.
- Dificulten la higiene de mans.
- Augmenten el risc de perforació de guant.
- Poden ser una **font de contaminació** en relació amb les infeccions hospitalàries en pacients immunodeprimits, així com la causa de brots d'infecció de localització quirúrgica (3).

Equip control de la infecció. Grup Proa. Comissió d'indicadors de Seguretat Clínica i Comissió d'infermeres control de la Infecció

(1) McGinley et al.(1988) J.Clin.Microbiol. 26: 950-3

(2) Hewlitt AL,Hohenberger H, Murphy CN,er al. (2018) Am J Infet Control.46:1356-1359

(3) Toles A. (2002) J Pediatr Oncol Nurs. 19:164-171

Eslògans dels professionals de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

Ajuda'm!
Renta't les mans!

Si els contagis vols evitar...
Les mans t'has de rentar.

Les mans
és meves mans
Les teves mans

Les mans són les eines més precieuses per fer la nostra feina
- Com no les hem de cuidar?

Que toquen la pell seuen
mans netes
mans seques
mans que curen

Les mans
és meves mans
és teves mans

Les mans pulides
Professionals unids/es
contra la infecció

La higiene comença en les mans

La salut està a les teves mans

El CODIGO "LAVITA"
(Lavado universal)
EL OTIVATO DE ORD

Cada dia al matí rento't les mans abans de sortir

Una bona higiene de mans depèn de tu

"mans netes, pacients segurs"

Passa a fermer porta de la barrera fronte a las infecciones

Las manos salvan vidas...
... llevatalas limpias.

JO EM RENTO, TU GUANYES

"Prevenir és salvar vides, rentem-nos les mans"

Las cosas más importantes de tu vida han tenido en las manos. Manténlas limpias.

"Les mans netes són la millor prevenció per a la teua salut"

les teves mans,
la meua salut!

Per ells i per tu rentat les mans"

La vida a les nostres mans cuida-les!!

Els gestos més petits són els més importants

ELS PETITS GESTOS,
ELS MÉS IMPORTANTS

No hay mejor antibiòtica que una buena higiene de manos

JAVARSE LAS MANOS ES LA MEJOR PREVENCIÓN PRIMARIA

NO DEIXIS LA TEVA HEREDITAT AL PACIENT,
RENDA'T LES MANS!

JO EM RENTO LES MANS,
I TU?

El lavado de manos es el primer cuidado que se le puede dar a un paciente!

Agua y Jabón, la mejor solución!
No quieras inhalar en tus manos, brábulas!

La salut també està a les teves mans!

MANS STOP a les infeccions

#HandHygiene

ACCELEREM L' ACCIÓ ENTRE TOT



**SALVA VIDES,
RENTA'T LES MANS**



The main graphic is a dark blue vertical rectangle. At the top left is the WHO logo and the text "Organización Mundial de la Salud". To its right is a large, colorful "75" followed by "SALUD PARA TODOS". The central text reads "Juntos, aceleraremos la acción" in large white letters. Below this, a graphic of several hands in various colors (orange, blue, purple, yellow) are joined together in a circle. In the center of this circle, it says "SALVA VIDAS Limpia tus manos". At the bottom right of the circle, there are three hashtags: "#Higienedemanos", "#Lávatelasmanos", and "#Prevencióndeinfección".