

Del 9 al 15 de març de 2025

Setmana Mundial del Glaucoma



Professionals del Servei d'Oftalmologia de l'Hospital Universitari de Sant Joan de Reus

La Setmana Mundial del Glaucoma és un **projecte col·laboratiu** entre l'Associació Mundial de Glaucoma i l'Associació Mundial de Pacients amb Glaucoma.

L'objectiu del projecte és **contribuir a eliminar la ceguesa que produeix aquesta malaltia** mitjançant la **conscienciació** i l'**alerta** de la necessitat de sotmetre's de manera regular a controls oftalmològics en els quals s'examini el nervi òptic.

A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, la secció de glaucoma es troba ubicada al **Servei d'Oftalmologia**, a la planta baixa, color verd (zona C1) i compta amb 4 professionals.

Què és el glaucoma?

El glaucoma és la **segona causa més comuna de ceguesa** al món. És una **malaltia del nervi òptic** produïda per un augment de la pressió intraocular, i no mostra símptomes fins que **es perd el camp visual**.



Se'n pot evitar la progressió si es **detecta a temps** i s'instaura el tractament adequat, que pot ser amb **gotes, làser o cirurgia**.



Consells per fer el tractament correctament

Seguiu les instruccions del vostre oftalmòleg/òloga

Algunes gotes s'apliquen un cop al dia, a la nit, i d'altres dos cops al dia, al matí i a la nit.



Utilitzeu una bona tècnica

1. Renteu-vos les mans.
2. Inclineu el cap enrere, ja sigui de peu, asseguts o estirats.
3. Desplaceu suaument cap a baix la parpella inferior amb el dit índex per fer una petita "bossa".
4. Dirigiu la mirada cap a dalt.
5. Pressioneu el flascó fins que en surti una gota.
6. Tanqueu l'ull durant 2 minuts pressionant lleugerament la zona del punt lacrimal.
7. Extraieu les restes de producte que queden al voltant dels ulls amb una gasa.
8. Si heu d'administrar un altre medicament a la vegada, heu d'esperar 5 minuts entre gota i gota.

Consells per fer el tractament correctament

Vigileu-ne els efectes adversos

Alguns d'ells poden ser coïssor, envermelliment, canvis en el pols, boca-seca, creixement de les pestanyes, canvis en la coloració dels ulls i canvis en la pell del voltant.



Tractament després d'una cirurgia de glaucoma

És molt important seguir el tractament postoperatori i acudir a les visites de revisió.

La intervenció del glaucoma es du a terme sota la parpella superior; és per això que és important que **no es manipuli** quan s'administren els col·liris postoperatoris.

