

10 de febrer de 2025

Dia Internacional de l'Epilèpsia



Professionals de Neurologia i Neurofisiologia clínica de l'Hospital Universitari de Sant Joan de Reus

Aquest esdeveniment, que cada any se celebra el segon dilluns del mes de febrer, és una iniciativa conjunta de l'**Oficina Internacional per l'Epilèpsia (IBE)** i la **Lliga Internacional contra l'Epilèpsia (ILAE)**. La jornada pretén augmentar la visibilitat de la malaltia i millorar la qualitat de vida de les persones que la pateixen i les seves famílies; així com conscienciar a la població de l'impacte que suposa aquesta malaltia que afecta a més de 50 milions de persones a tot el món.

La Secció de Neurologia del Servei de Medicina Interna està ubicada a la planta 1, zona D (color groc), i compta amb sis professionals.

Què és l'epilèpsia?

L'epilèpsia és una **malaltia cerebral caracteritzada per una predisposició permanent per presentar crisis epilèptiques** i per les conseqüències neurobiològiques, cognitives, psicològiques i socials que pot generar. Pot debutar a qualsevol edat de la vida i hi ha múltiples causes d'epilèpsia.

Què és una crisi epilèptica?

Una crisi epilèptica és una manifestació clínica brusca secundària a la **descàrrega simultània i excessiva de moltes neurones**. Aquests símptomes apareixen de forma sobtada i tenen una duració retallada en el temps, en la majoria dels casos de segons a pocs minuts. Durant aquests episodis, les persones afectades poden experimentar **diferents símptomes en funció de la zona cerebral afectada**: moviments amb espasmes, fenòmens sensorials, emocions o pèrdues de coneixement, períodes de confusió, fixació de la mirada, etc.



Com es diagnostica?

Per detectar l'epilèpsia és **fonamental la descripció dels episodis**. Per això és important que a la consulta hi hagi **tant el pacient com un testimoni dels episodis**. L'exploració neurològica, les determinacions analítiques, la tomografia computada (TC) i la ressonància magnètica nuclear (RMN) són fonamentals en el diagnòstic dels pacients amb epilèpsia.

Com es tracta l'epilèpsia?

El tractament de l'epilèpsia es fa, fonamentalment, **amb fàrmacs i de manera ambulatoria**. Aproximadament **el 70% dels pacients controlen les crisis amb la medicació**.

En cas de no aconseguir el control de les crisis després del tractament farmacològic, l'epilèpsia es pot considerar farmacoresistent i s'ha de derivar el pacient a una unitat especialitzada per valorar si pot ser candidat a altres tractaments com la cirurgia.

Com actuar davant d'una crisi?

- 1. Manteniu la calma:** la majoria de les crisis duren només uns minuts.
- 2. Estigueu-vos sempre amb la persona** fins que se li passi la crisi.
- 3. Cronometreu** la durada de la crisi
- 4. Ajudeu la persona a tombar-se al terra** si sembla que pugui caure per evitar que es lesioni. Ajudeu-la a seure a un lloc segur.
- 5. Retireu objectes perillosos** del voltant (punxants o tallants) i fonts de calor.
- 6. No immobilitzeu ni subjecteu** amb força la persona. No aturarà la crisi, però podeu causar-li ferides.
- 7. No poseu res a la boca** de la persona. Recordeu que una persona no es pot empassar la llengua durant la crisi.
- 8. Col·locar la persona de costat amb la boca assenyalant cap a terra quan sigui possible:** això facilita la respiració i impedeix l'acumulació de saliva a la boca i a la via aèria.
- 9. No doneu a la persona aigua, pastilles o menjar per boca** fins que no estigui completament recuperada.

