



8 de juliol de 2024

Dia Mundial de l'Al·lèrgia



Professionals de la Unitat d'Al·lèrgologia de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

El 8 de juliol se celebra el **Dia Mundial de l'Al·lèrgia**, amb l'objectiu de conscienciar la població de la importància d'educar per la **prevenció de les malalties causades per les al·lèrgies**, així com la recerca de **tractaments efectius que millorin la qualitat de vida** de les persones que les pateixen.

A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, les al·lèrgies es tracten a la Unitat d'Al·lèrgologia, situada a la planta baixa (color vermell) i compta amb un metge, una metgessa i dues infermeres.



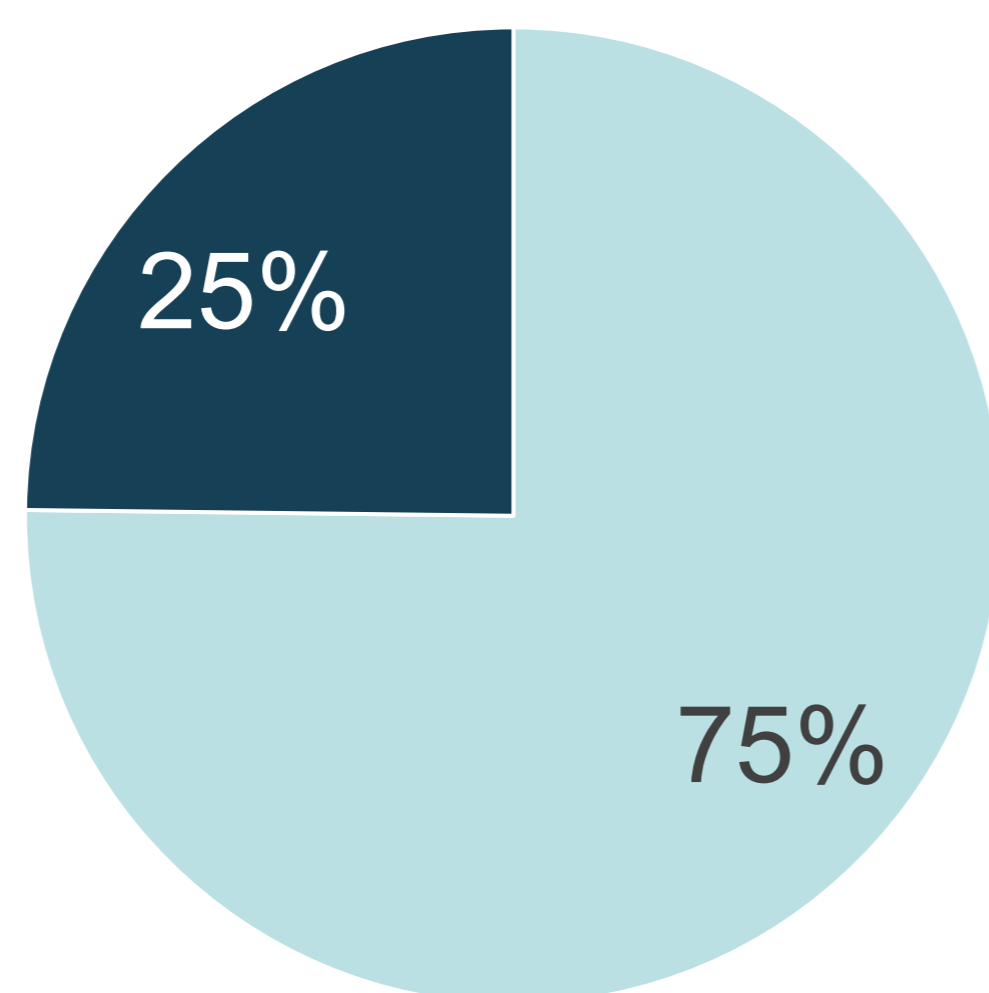
AL·LÈRGIA RESPIRATÒRIA

L'al·lèrgia respiratòria comprèn símptomes de **rinoconjuntivitis** (amb afectació de nas i ulls) i **asma bronquial** (afectació bronquial).

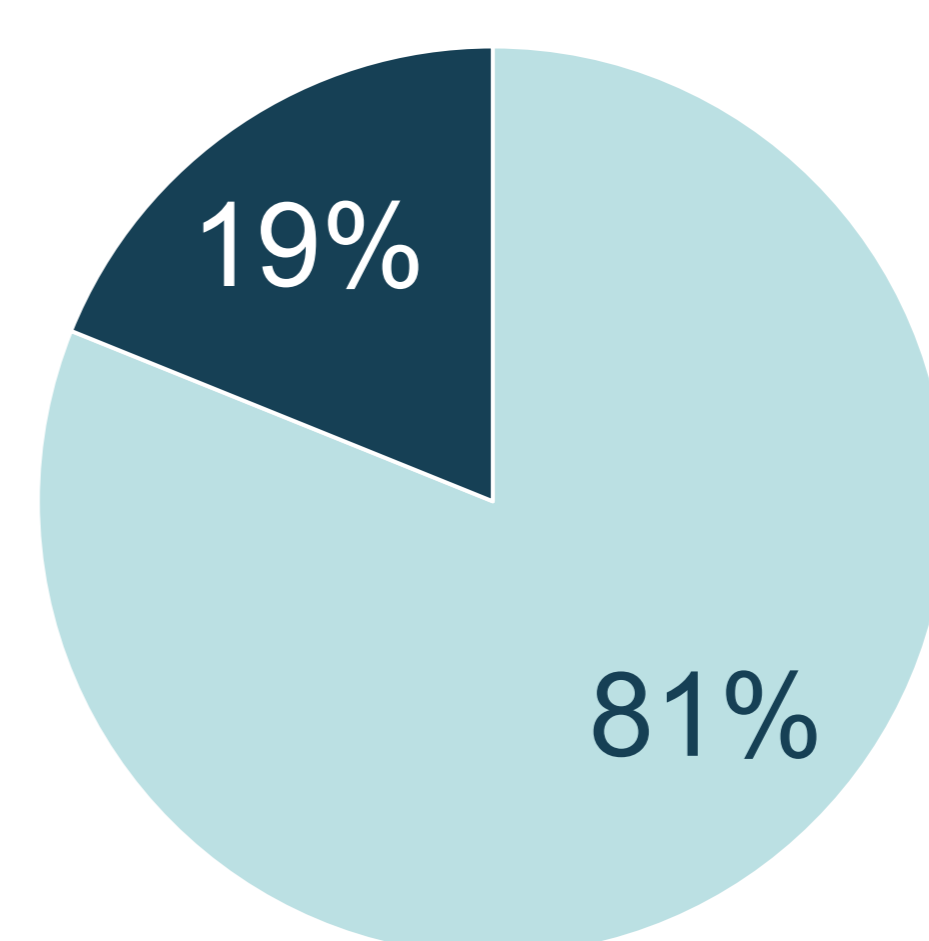
La **rinitis** pot donar nas tapat, esternuts, picor nasal i rinorrea (mocs espessos o líquids).

La **conjuntivitis** pot donar picor o secreció conjuntival, que pot arribar a lleganyes i eritema conjuntival.

Rinitis



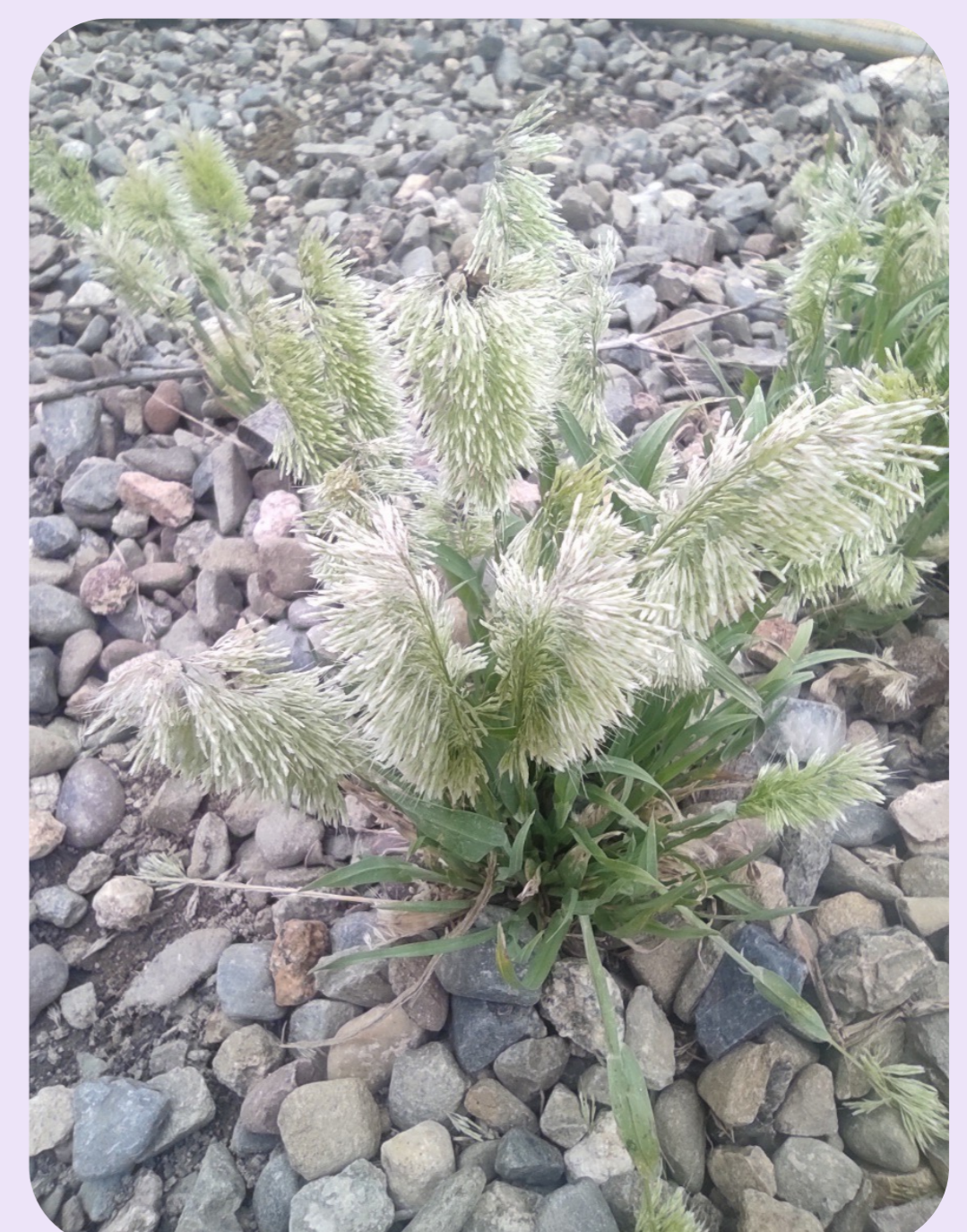
Asma



■ Al·lèrgiques ■ No al·lèrgiques

CAUSES

- Àcars de la pols
- Epitelis d'animals
- Fongs
- Pòl·lens





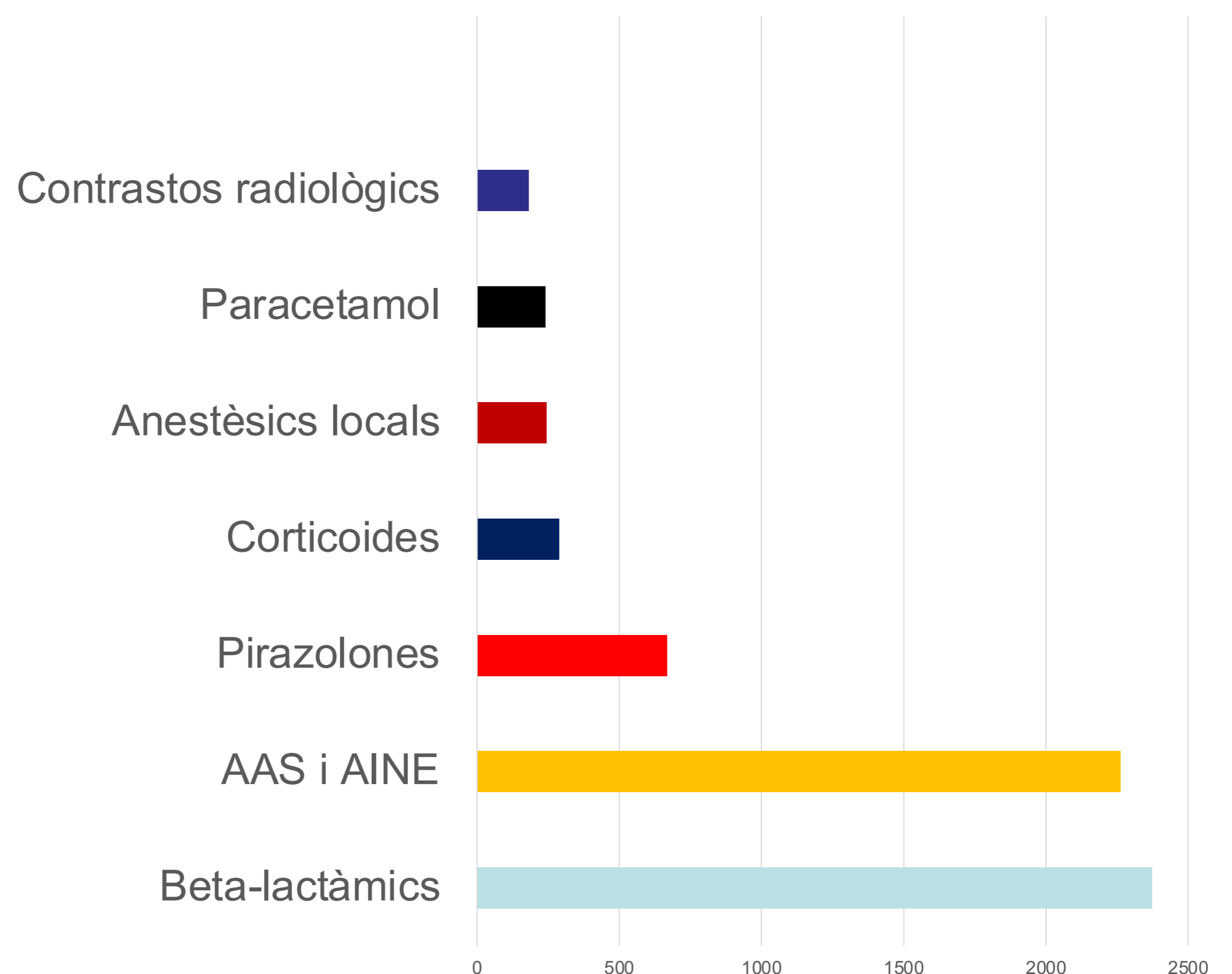
AL·LÈRGIA A FÀRMACS

L'al·lèrgia a fàrmacs pot donar diverses simptomatologies:

- Urticària
- Angioedema
- Reaccions cutànies retardades severes
- Reaccions sistèmiques, com l'anafilaxi

No acostumen a ser reaccions al·lèrgiques:

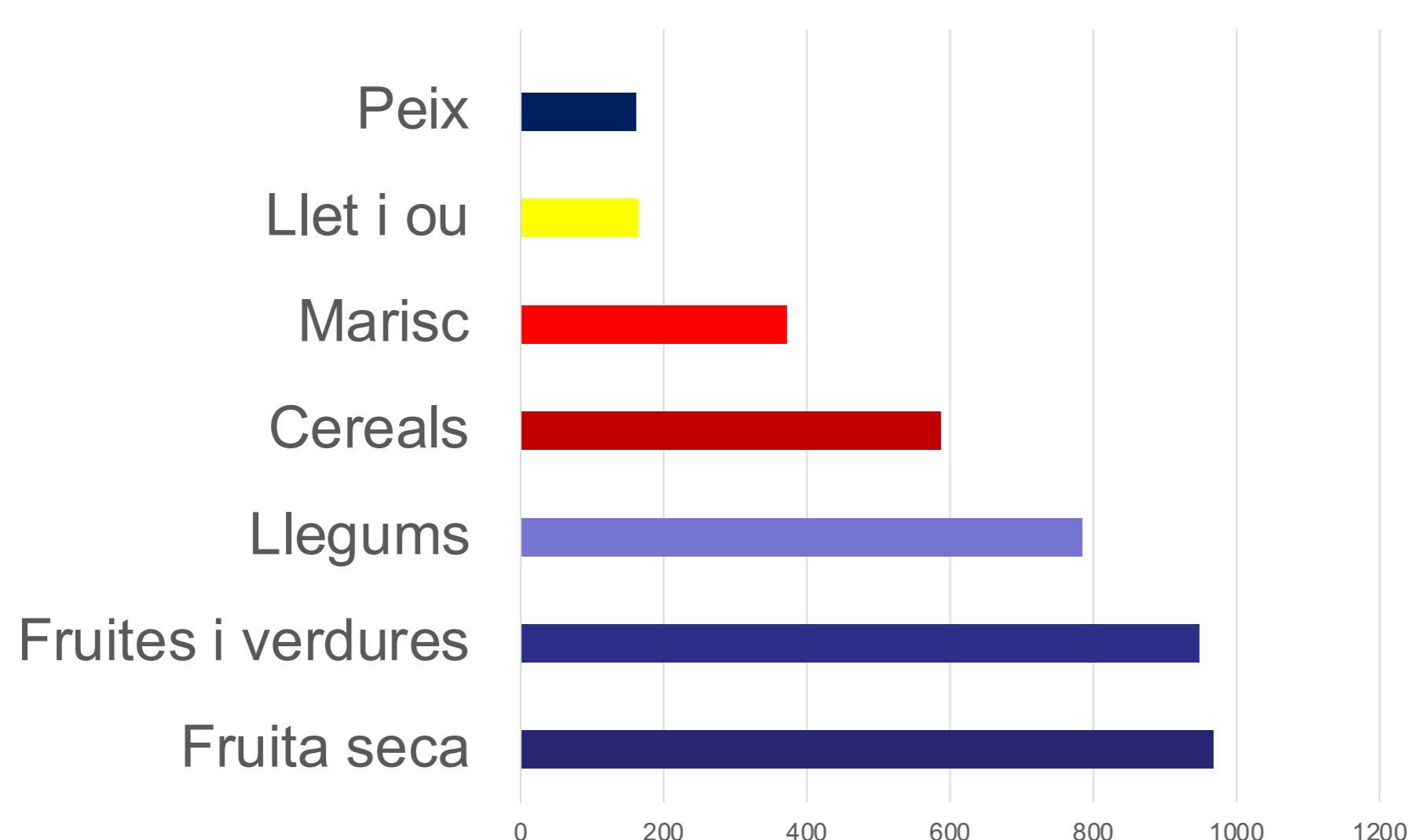
- Dolor abdominal
- Cefalea
- Mareig
- Diarrea



AL·LÈRGIA ALIMENTÀRIA

L'al·lèrgia alimentària pot mostrar diversos símptomes:

- Síndrome oral (pruïja a la cavitat oral).
- Urticària general o angioedema.
- Clínica sistèmica (anafilaxi) amb afectació cutània, respiratòria, digestiva o cardiocirculatòria.



En alguns casos de pacients molt sensibles la inhalació exclusiva del vapor de cocció els podria causar simptomatologia.

Els pacients que presenten només diarrea o dolor abdominal sense cap altre símptoma difícilment serà degut a una al·lèrgia alimentària. S'hauria de descartar una intolerància alimentària entre altres coses.