



14 de març de 2023

Dia Mundial de la Incontinència Urinària

QUÈ ÉS?

La incontinència urinària es defineix com una **pèrdua involuntària d'orina**.



TIPUS

- La **INCONTINÈNCIA D'ESFORÇ** és aquella pèrdua urinària desencadenada per esforços com són la tos, els esternuts o l'activitat física.
- La **INCONTINÈNCIA D'URGÈNCIA** és aquella pèrdua associada a un fort desig d'orinar i moltes vegades s'associa a més freqüència miccional durant el dia o la necessitat d'orinar durant la nit.
- La **INCONTINÈNCIA MIXTA** és aquella pèrdua que s'associa tant als esforços com als episodis d'urgència.

MANEIG

L'objectiu del tractament és **l'alleujament dels símptomes**.

A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus som un grup de professionals de diverses especialitats que treballem per **millorar la qualitat de vida** de les persones afectes d'incontinència urinària.

Des del servei de Ginecologia, Urologia i Rehabilitació treballem conjuntament per ajudar en la recuperació de la continència.



QUÈ FEM?

- Durant la visita mèdica ens podràs explicar quin és el teu problema, et passarem uns qüestionaris per saber **la gravetat de la simptomatologia** i com t'afecta en el teu dia a dia.
- Les proves complementàries com **la urodinàmia i l'ecografia uroginecològica** ens ajuden a orientar el **tipus d'incontinència** i el seu millor abordatge terapèutic.

TRACTAMENT CONSERVADOR

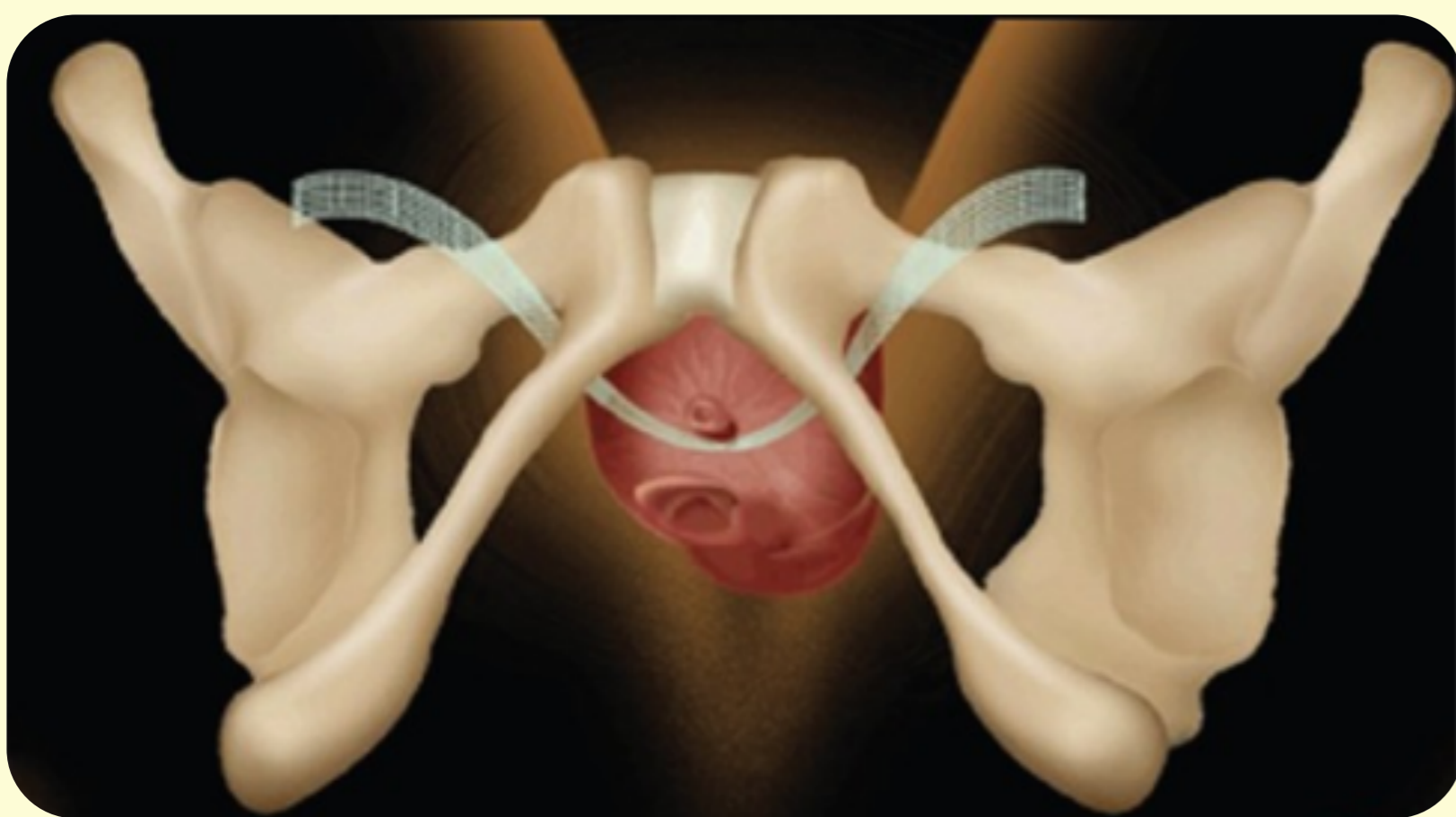
Comptem amb tractaments conservadors com són **les modificacions en l'estil de vida**, grups terapèutics per **entrenar la bufeta** i la rehabilitació dels **músculs del sòl pelvià**.



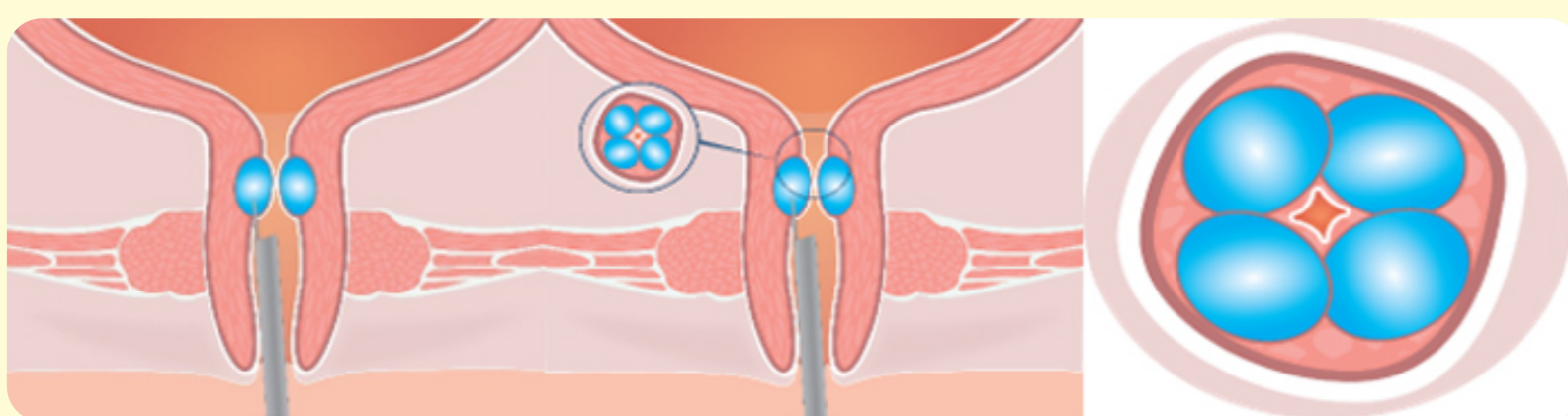
Els fàrmacs també ajuden en l'alleujament dels símptomes de **les bufetes hiperactives que provoquen urgència miccional**.



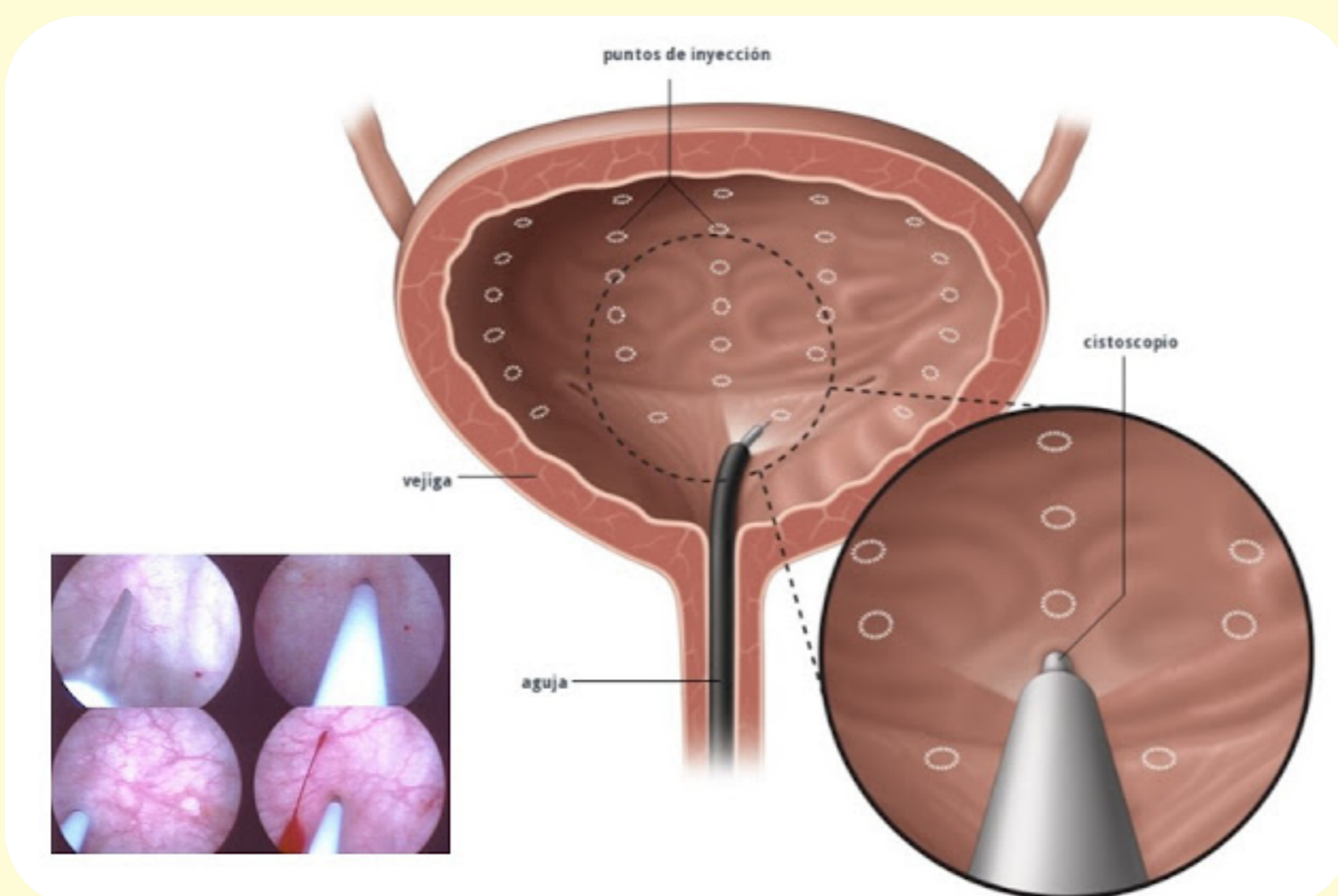
TRACTAMENTS QUIRÚGICS



En els casos d'incontinència urinària d'esforç en què la rehabilitació no és suficient pot realitzar-se una intervenció quirúrgica que consisteix en la col·locació d'una **mall**a per sota de la uretra.



En alguns casos d'incontinència d'esforç es poden realitzar unes **injeccions uretrals** d'un material de farcit per disminuir la llum de la uretra.



Les bufetes hiperactives que no responen al tractament conservador poden ser tractades amb injeccions de **toxina botulínica**.

**SI TENS INCONTINÈNCIA URINÀRIA, CONSULTA EL PERSONAL MÈDIC.
ET PODEM AJUDAR.**