

CONTROL AMBIENTAL

En atenció a les persones amb Sensibilitat Química Múltiple que assisteixin a l'esdeveniment, es prega al públic mitjans i intervinents intentar en la seva màxima mesura i en la mesura del possible el compliment de les següents mesures:

- Evitar ús de COLÒNIES i/o PERFUMS (aquest mateix dia així com els dies previs a l'esdeveniment)
- Evitar ús de after-save o desodorants en esprai PERFUMATS.
- Dutxa amb AIGUA i SABÓ NEUTRE SENSE PERFUMAR.
- No usar ESCUMES, LAQUES O MÀSCARES CAPIL·LARS per a assistir a l'esdeveniment.

ACONDICIONAMENT DEL LOCAL

Retirar ambientadors, insecticides.
Ventilar el lloc i assegurar la mateixa durant l'acte.
Netejar prèviament el centre amb AIGUA + BICARBONAT I VINAGRE. No uso d'altres productes de neteja addicionals.



CONTACTE



CASA DE LA GENT GRAN.
Avinguda de Sant Joan Baptista de la Salle, 13,



655-910-599 / 680-195-915



visnatura.dramoreno@gmail.com



FEM VISIBLE ALLÒ INVISIBLE

12 MAIG DIA
INTERNACIONAL DE LES
MALALTIES DE
SENSIBILIZACIÓ CENTRAL

PROTOCOL AMBIENTAL 2023

- **QUÈ ÉS LA SQM?**

Una síndrome ambiental causada per les substàncies sintètiques tòxiques quotidianes en les quals el planeta viu immers. Provoca multitud de símptomes en diferents sistemes corporals i la seva naturalesa és crònica, limitant i orgànica.

- **QUAN S'EMMALALTEIX DE SQM?**

Quan el cos se sensibilitza a diverses substàncies sintètiques com a perfums, colònies, suavitzants, sabons... i a partir de llavors deixa de tolerar-les a mínimes dosis responent a elles de manera anormal. El procés es diu pèrdua de tolerància induïda per tòxics (TILT) -2.

- **QUÈ ÉS L'ELECTROSENSIBILITAT?**

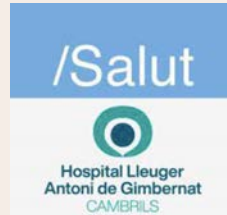
La sensibilitat electromagnètica, també coneguda com a hipersensibilitat electromagnètica (EHS) o electrosensibilidad, és una condició en la qual un individu experimenta símptomes desagradables, deguts a les tecnologies sense fils o dispositius elèctrics com els mesuradors intel·ligents, torres de telecomunicacions, Wi-Fi, telèfons mòbils, telèfons sense fils o camps magnètics provocats per les línies d'electricitat.

Es prega evitar en la seva màxima mesura l'ús de mòbils durant l'acte.

ACAF

Associació Catalana
d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central

FM - SFC/EM - SQM - EHS



Col·laboren: Creu Roja Cambrils, Club de Rem Cambrils i Vent d'Estrop, Associació de Dones l'Alba, Associació Dones Amunt, Crit Digital, Meditació activa: Laura Gibert i Manel Castillejo, Dra. Rosa Figueras (Holos Salut Intgra), Nuri Mariné i David Callau

PROTOCOL REALITZAT PEL GRUP DE TREBALL DE MALALTIES DE SENSIBILITZACIÓ CENTRAL DE L'HOSPITAL LLEUGER DE CAMBRILS

-Dra. Jessica Moreno (Referent i responsable del grup de treball)
-Dra. Coral Abad (Àrea control ambiental)

12 MAIG

Dia Mundial de la Fibromiàlgia,
Síndrome de Fatiga Crònica/ EM,
Sensibilitat Química Múltiple i
Electrohipersensibilitat

STANDS INFORMATIUS 17-20H

10 am: TALLER DE DANSA I MOVIMENT RECONNECTIU, al Parc de la Llosa al costat de les ruïnes romanes impartit per Laura Gibert.

12 pm: TALLER DE MUSICOTERÀPIA, en el Saló d'Actes del Casal Municipal de la Gent gran, impartit per Manel Castillejo.

16.00 pm: PRESENTACIÓ Projecte Abordatge Integratiu i Comunitari de Fibromiàlgia i altres SSC // Xerrada de Medicina integrativa: (Dra. Bru/ Dra. Figueras), en el saló d'actes del Casal Municipal de la Gent gran.

18.00 pm: MARXA SOLIDÀRIA I INCLUSIVA

19.30 pm: REGATA SOLIDÀRIA amb els clubs de rem (REM i VENT De ESTROP)

20.00 pm: CLASSE DE IOGA I SALUTACIÓ AL SOL a la platja del port (platja del Reguerol)