



# 12 MAIG DIA MUNDIAL DE LA FIBROMIÀLGIA i altres Síndromes de Sensibilització Central (SSC)

Salut/

Hospital Lleuger  
Antoni de Gimbernat  
CAMBRILS

ACAF  
Fibromiàlgia i altres SSC  
SFC/EM - SQM - EHS

## I JORNADA "FEM VISIBLE ALLÒ INVISIBLE"

# Cambrils

## Divendres 12 de maig de 2023

Organitzat per l'Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat de Cambrils, juntament amb l'ACAF (Associació Catalana d'Afectades i afectats de fibromiàlgia i altres Síndromes de Sensibilització Central) en col·laboració amb el Departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Cambrils i el Casal Municipal de la Gent Gran.

### HORARIS I ESDEVENIMENTS (Tallers gratuïts i oberts a tota la població)

- 10 h** TALLER DE DANSA I MOVIMENT RECONNECTIU (Parc de la Llosa)
- 12 h** TALLER DE MUSICOTERÀPIA (Casal Municipal de la Gent Gran)
- 16 h** PRESENTACIÓ I XERRADA -Fibromiàlgia i Medicina Integrativa- (Casal Municipal de la Gent Gran)
- 17 - 20.30 h** ESPAIS INFORMATIUS I DIVULGATIUS (Passeig del Consolat de Mar)
- 18 h** MARXA SOLIDÀRIA I INCLUSIVA (Punt de sortida: Casal Municipal de la Gent Gran)
- 19.30 h** REGATA SOLIDÀRIA (Passeig de les Palmeres - Port de Cambrils)
- 20 h** CLASSE DE IOGA I SALUTACIÓ AL SOL (Platja del Regueral)

Per a més informació: →



Col·labora:

AJUNTAMENT DE CAMBRILS  
Salut Pública

Casal  
Municipal de la  
Gent Gran  
CAMBRILS

Creu Roja  
Cambrils

REM CAMBRILS

Vent d'Estrop  
CAMBRILS

L'Alba

AMUNT - STIBANS  
MUNICIPI DE NOLAS DE CAMBRILS

CRIT  
DIGITAL  
Cambrils

Meditació Activa

H O L O S  
SALUT ÍNTEGRA

