



1 de desembre de 2024

# Dia Mundial de la Lluita contra la Sida



Ja fa més de 40 anys que es van descriure els primers casos de la malaltia, però avui dia continua sent **un problema de salut important per a la població**. Des de l'inici de la pandèmia, s'estima que el virus del **VIH** ha contagiats més de **80 milions de persones** a tot el món.

Actualment, a Catalunya hi ha més de 33.000 persones que conviuen amb el VIH, però no és un problema del passat, atès que continua havent-hi una taxa d'infeccions al nostre medi al voltant de 6-8 casos nous per 100.000 habitants i any. Com que la via de transmissió majoritària avui dia és la via sexual, qualsevol persona que manté relacions sexuals es pot contagiar pel VIH si no es prenen les mesures adequades.

Durant tots aquests anys, s'han dut a terme importants avenços en el coneixement de la malaltia, així com en tècniques diagnòstiques i fàrmacs per al tractament, que són cada cop més eficaces i amb menor toxicitat. Tot això ha contribuït a fer que la malaltia, que inicialment era mortal en la majoria dels casos, s'hagi convertit en una malaltia crònica, amb un millor pronòstic i una millor qualitat de vida per al pacient.

Encara hi ha reptes pendents, però els més rellevants són incidir en mesures preventives per a la població i en un diagnòstic precoç dels pacients que tenen la infecció i no ho saben perquè són asimptomàtics. D'aquesta manera, es pot evitar la transmissió i la progressió de la malaltia.

Per tot això, i aprofitant aquest dia, s'ha de fer visible el problema, perquè tothom, en la mesura de les seves possibilitats, pugui col·laborar per evitar l'avenç de la pandèmia pel VIH i l'estigmatització dels pacients amb infecció pel virus del VIH.

Al nostre hospital es fa seguiment de més de **500 pacients amb infecció pel VIH**.

La Unitat de VIH està ubicada a l'Hospital de dia de Medicina Interna a la planta principal, color vermell, lletra F (consultes 3 i 4 exteriors).





## Objectius d'ONUSIDA

D'una banda, promoure el diagnòstic precoç de la infecció pel VIH i altres infeccions de transmissió sexual (ITS) per tal de garantir que totes les persones amb el VIH coneguin el seu estat serològic. D'altra banda, detectar un nombre més gran de persones amb el VIH per incorporar-les a l'atenció i al tractament de manera primerenca tallant les cadenes de transmissió.



## Objectius de la Resposta Ràpida

Per a 2020

**90-90-90**

Tractament

**500 000**

Noves infeccions

**ZERO**

Discriminació

Per a 2030

**95-95-95**

Tractament

**200 000**

Noves infeccions

**ZERO**

Discriminació

## Publicació d'ONUSIDA

Si les proves dels darrers 20 anys ja demostraven que el tractament del VIH és summament efectiu per reduir la transmissió del VIH, ara hi ha evidències contundents que les persones que viuen amb el VIH amb una càrrega viral indetectable no poden transmetre el VIH mitjançant l'intercanvi sexual.

**INDETECTABLE = INTRANSMISSIBLE**



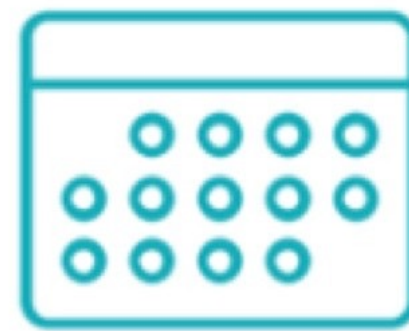
*Les persones amb VIH que prenen tractament  
NO TRANSMETEN EL VIH*







A Espanya, 13 de cada 100 persones amb VIH descobreixen que tenen la infecció perquè es diagnostica tard, i això suposa un clar problema de salut pública. El diagnòstic precoç permet beneficiar-se com més aviat millor d'un seguiment mèdic i accedir a un tractament que permeti viure amb normalitat per tal d'evitar arribar a la sida. A més, permet adoptar mesures per evitar la transmissió del VIH a altres persones.



+ de 3500 nous  
 diagnòstics a l'any.



Entre 8 i 9 nous  
 diagnòstics al dia.



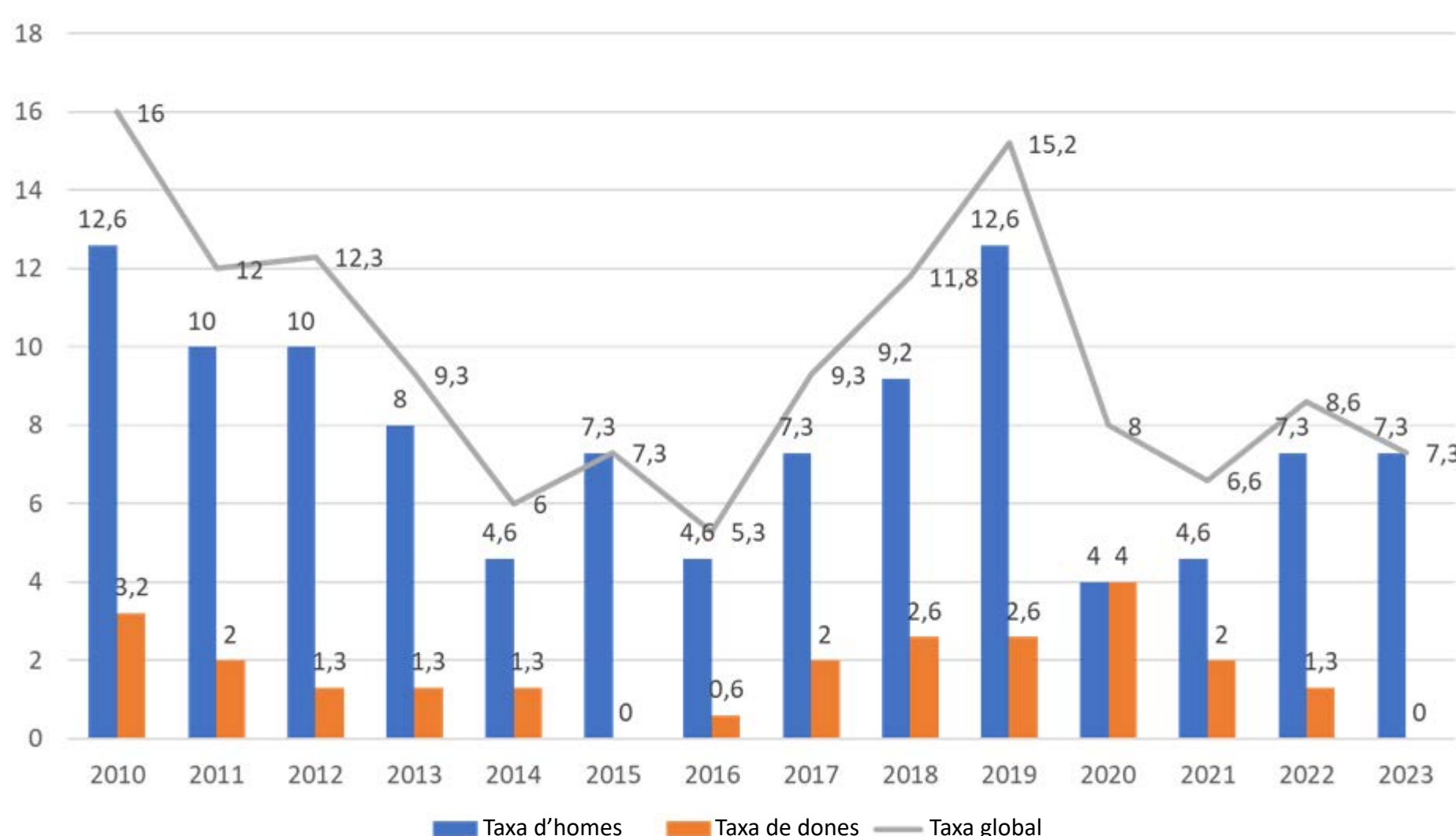
~1/2 dels  
 diagnòstics són  
 tardans.



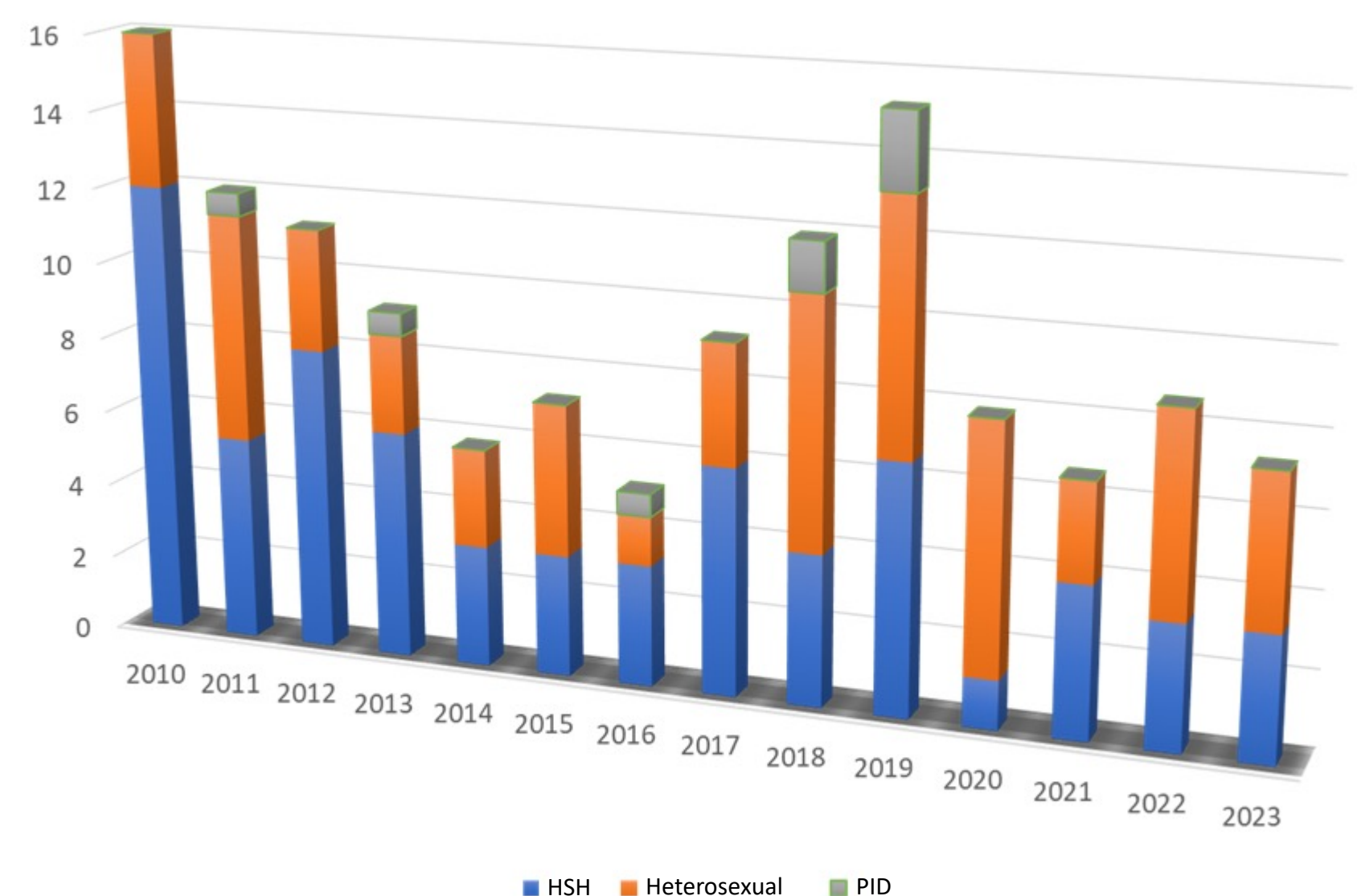
13% de les persones  
 amb VIH no saben  
 que ho estan.

## Dades corresponents a l'àrea d'influència de l'Hospital

Taxa d'incidència per sexes  
 Diagnòstics nous/100.000 habitants



Taxa d'incidència per mecanisme de transmissió  
 Casos nous/100.000 habitants







## Qui s'hauria de fer la prova del VIH?

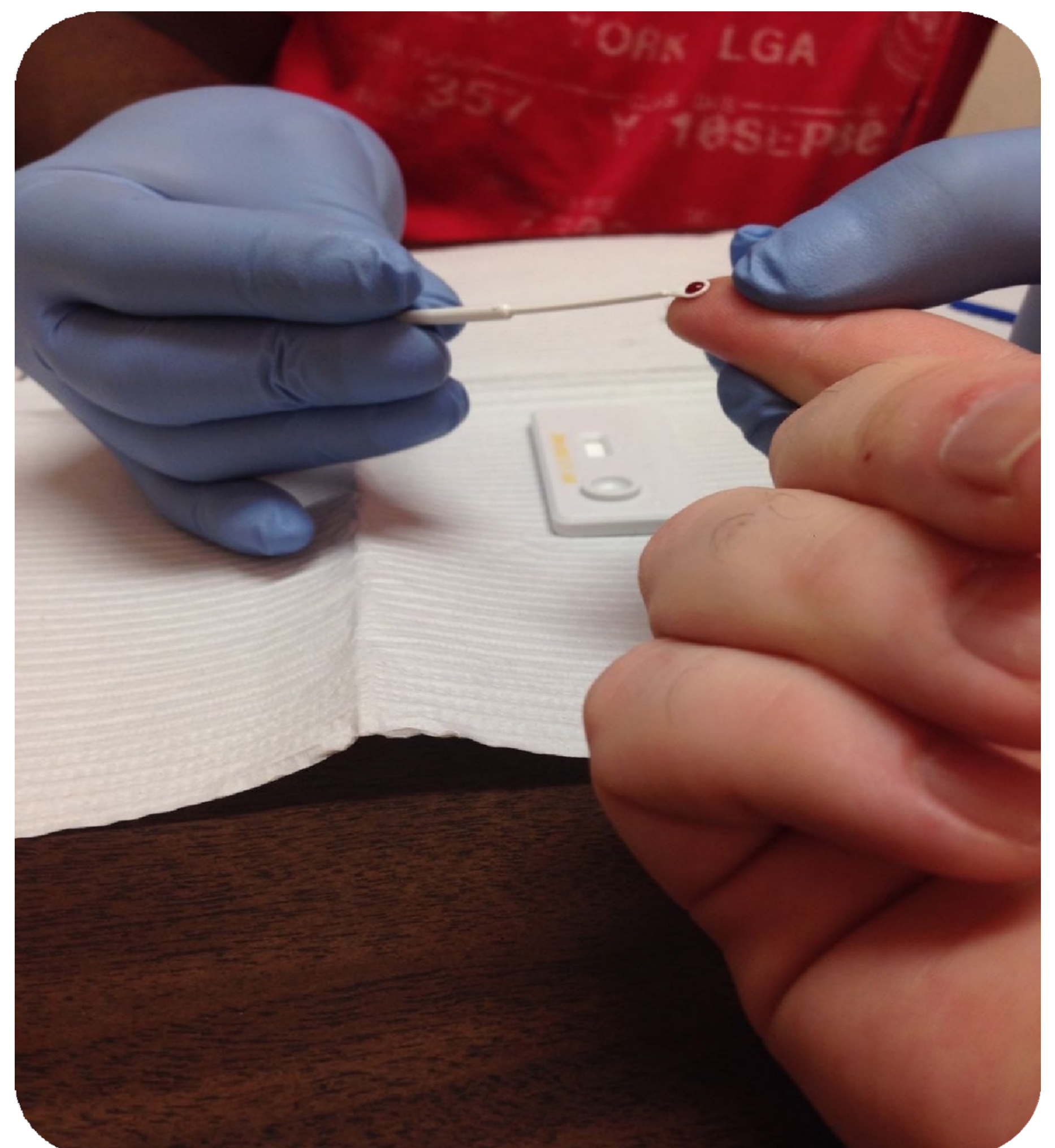
Qualsevol persona pot estar contagiada, sobretot si ha tingut pràctiques de risc, independent del seu estatus social, procedència, identitat sexual, etc.

Les recomanacions del Ministeri de Sanitat són les següents:

- Si esteu o penseu quedar-vos embarassada.
- Davant de qualsevol relació sexual sense protecció, penetrativa amb persones amb VIH o sense.
- Si patiu o heu patit alguna malaltia de transmissió sexual (MTS) com la gonorrea o sífilis.
- Si teniu parella estable i voleu deixar de fer servir el preservatiu.
- Si sou parella sexual d'una persona seropositiva.
- Si heu fet servir drogues, injectades o no (i també les vostres parelles sexuals).
- Si exerciu la prostitució. Parelles sexuals i clients.
- Si heu tingut més d'una parella sexual en els dotze últims mesos.
- Si heu patit una agressió sexual.
- Si presenteu riscos o símptomes propis de la infecció pel VIH.
- Si heu tingut una exposició de risc ocupacional del VIH.

## Proves ràpides

Podeu sol·licitar la prova de forma confidencial, voluntària i gratuïta al vostre centre d'atenció primària o ASSIR. També podeu anar als centres de prevenció i control de les infeccions de transmissió sexual, farmàcies i a algunes ONG d'ajuda a la prevenció del VIH. Quan es fa la prova, es pot resoldre qualsevol dubte, rebre suport i orientació amb totes les garanties de confidencialitat del resultat.



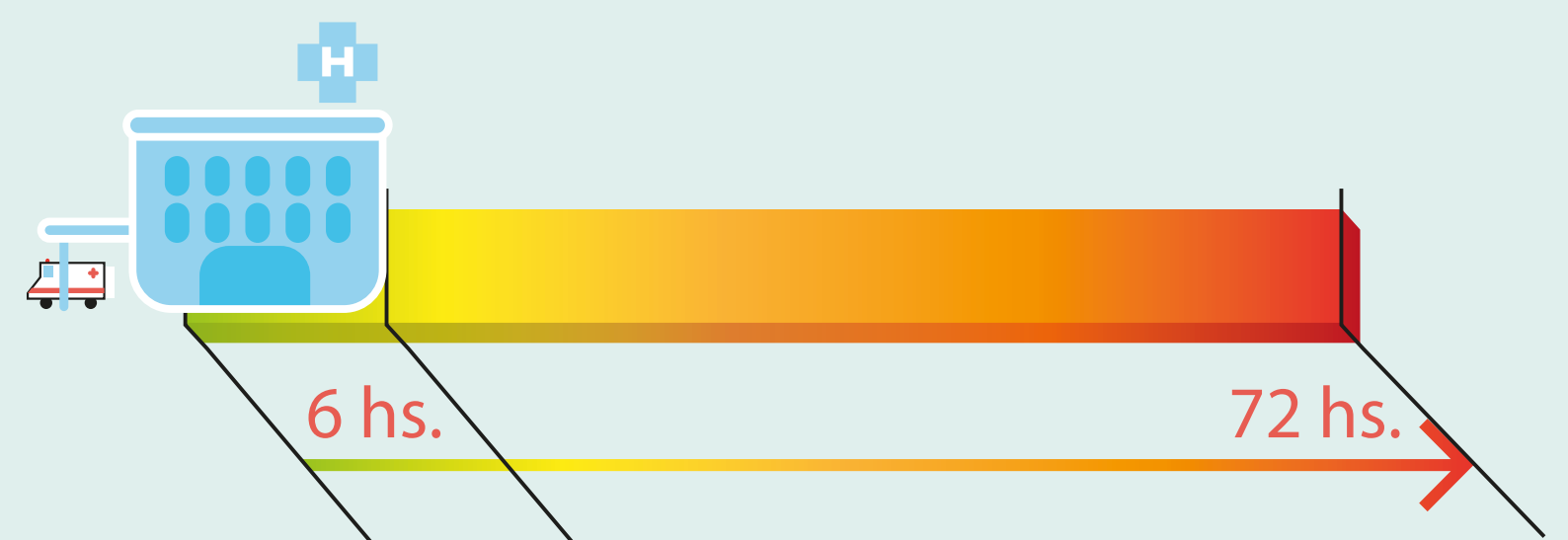




## Profilaxi postexposició (PPE) quan la resta de mesures preventives han fallat

La profilaxi postexposició (PPE) és una mesura de prevenció secundària dirigida a evitar el desenvolupament de la infecció pel VIH després d'una exposició de risc, per via sexual o parenteral.

Si heu estat exposat a una situació de risc i no han transcorregut 72 hores des de l'exposició al VIH heu d'acudir, preferiblement a les 6 primeres hores, al servei d'urgències d'un hospital, on valoraran el risc i podran aconsellar-vos iniciar un tractament preventiu amb fàrmacs antiretrovirals durant 28 dies que podria evitar la infecció.



## Les millors relacions es viuen sense prejudicis

Encara avui, un 36% de la població sentiria incomoditat si el fill/a estigués en un col·legi amb un/a estudiant amb el VIH.

1 de desembre  
Dia Mundial de la Sida



Pacto Social por la No  
Discriminación y la Igualdad  
de Trato Asociada al VIH

