

4 de març de 2025 Dia Mundial de l'Obesitat

Unitat de Cirurgia Bariàtrica i Metabòlica



Professionals de la Unitat de Cirurgia Bariàtrica i Metabòlica de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

Acreditació avançada de la Unitat de Cirurgia Bariàtrica i Metabòlica

La Unitat de Cirurgia Bariàtrica i Metabòlica de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus ha obtingut l'**acreditació avançada de centre d'excel·lència** en el Programa d'acreditació d'unitats de cirurgia bariàtrica i metabòlica el dia 18/05/2024, per part de la Societat Espanyola de Cirurgia de l'Obesitat (SECO).

Aquest reconeixement reflecteix el compromís i l'excel·lència en el tractament de l'obesitat i trastorns metabòlics i reafirma el fet que aquest hospital sigui centre de referència a la província de Tarragona.



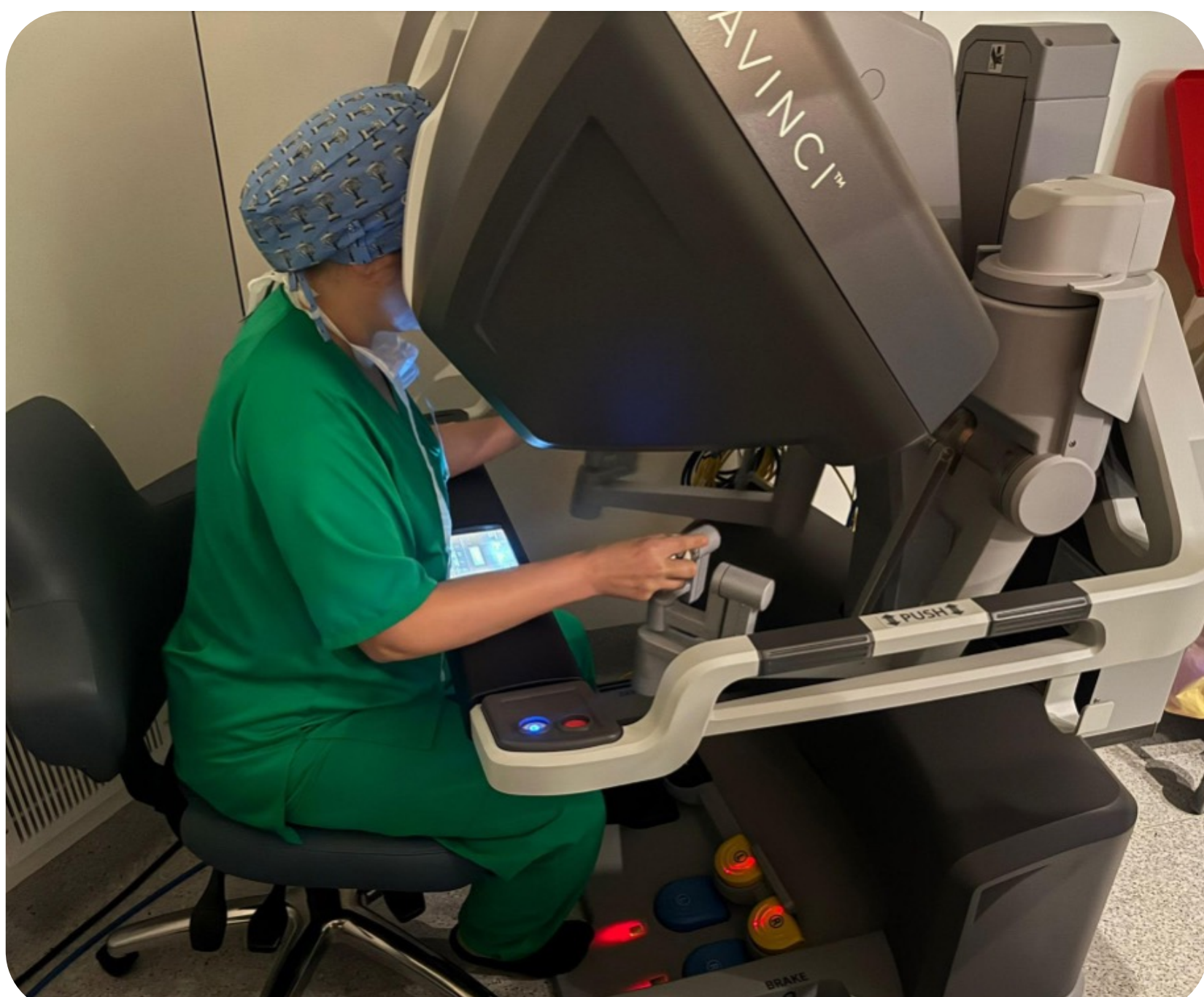


Implementació del Programa de cirurgia bariàtrica robòtica

L'abril de 2024 s'inicia el Programa de cirurgia bariàtrica robòtica amb l'adquisició per part de l'Hospital Sant Joan de Reus del **robot DaVinci Xi**. Actualment, duem a terme cirurgies bariàtriques primàries per via laparoscòpica i robòtica de tècniques restrictives, hipoabsortives i mixtes, així com cirurgies metabòliques i cirurgies bariàtriques revisionals.



La implantació d'aquest programa va estar tutoritzat per l'equip de Cirurgia Bariàtrica de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, centre d'excel·lència en cirurgia robòtica avançada. Des de l'inici fins a l'actualitat s'han portat a terme un total de 28 cirurgies robòtiques amb el compliment dels estàndards de qualitat marcats per les societats científiques que avalen aquests procediments.



La cirurgia robòtica representa una eina clau en l'avanç de la cirurgia i permet oferir una major precisió, una menor invasió i una recuperació precoç. Es preveu un increment progressiu del nombre de casos abordats a través d'aquesta plataforma, així com l'augment progressiu de la complexitat de processos.



Actituds per generar un **ENTORN LLIURE D'ESTIGMA** en el tractament multidisciplinari de l'obesitat

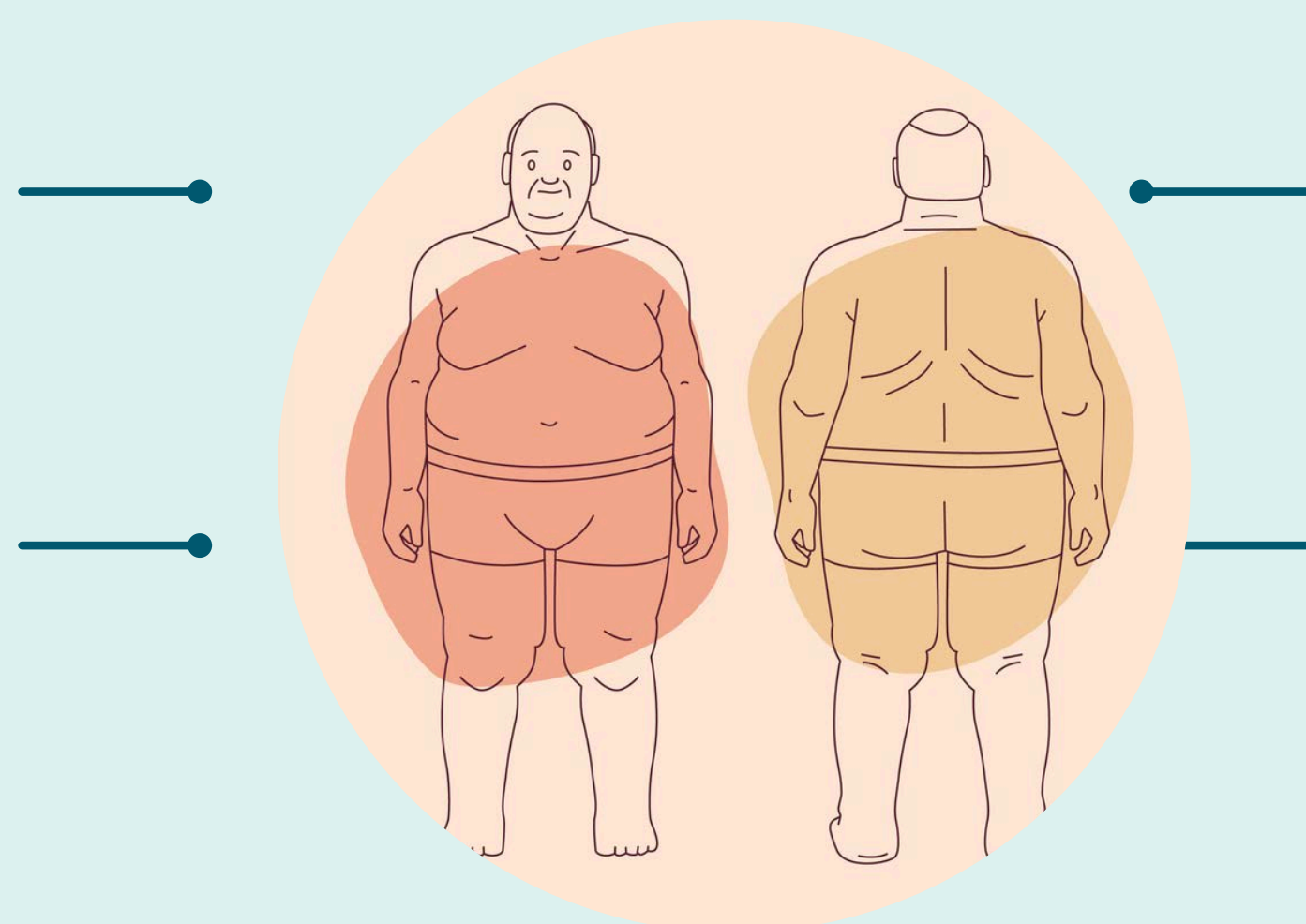
SITUACIÓ ACTUAL DE L'OBESITAT

INFRAVALORACIÓ

La subvaloració de l'obesitat com a malaltia condueix cap a un infradiagnòstic.

DESCOORDINACIÓ

L'absència d'un enfocament multidisciplinari integral i les deficiències en la coordinació i continuïtat assistencial comprometen la qualitat de l'atenció sanitària.



LIMITACIONS I DESPERSONALITZACIÓ

Les limitacions en l'accés a tractament, la manca de personalització i l'escassa informació augmenten el fracàs terapèutic.

ATENCIÓ PSICOLÒGICA ESPECIALITZADA

La necessitat d'una major accessibilitat a atenció psicològica especialitzada i la teràpia conductual és clau en l'abordatge de l'obesitat.

ESTIGMA

ESTIGMATITZACIÓ EN L'ÀMBIT SANITARI

Un 58% dels pacients informen sobre experiències d'estigma per part dels professionals sanitaris

L'estigmatització en l'àmbit sanitari és un desafiament que afecta negativament la qualitat de l'atenció sanitària i el benestar dels pacients.



ESTIGMATITZACIÓ EN L'ÀMBIT SOCIAL

El 56% de les persones que pateixen obesitat manifesten la presència d'estigma social en la seva vida quotidiana

L'estigma social sorgeix de la percepció generalitzada que l'obesitat és el resultat d'una manca de voluntat i de mals hàbits.

PROPOSTES DE MILLORA

- Reconeixement real de l'obesitat com una malaltia crònica
- Campanyes de conscienciació i sensibilització sobre l'obesitat
- Programes d'educació i promoció de la salut a les escoles
- Formació i conscienciació per a professionals sanitaris
- Programes de detecció precoç d'excés de pes
- Establir protocols de diagnòstic integral



- Protocols de tractament i seguiment personalitzat integral
- Equips multidisciplinaris específics per l'abordatge de l'obesitat
- Incorporar la cirurgia bariàtrica en les llistes de prioritització dels sistemes sanitaris
- Comunicació i coordinació entre els diferents professionals sanitaris
- Ampliar l'accés a l'atenció psicològica especialitzada i la teràpia conductual
- Promoure la corresponsabilitat del pacient a través de la informació i l'educació sanitària



Equip multidisciplinari per al tractament de l'obesitat HUSJR

Dades obtingudes del document

"Situación sanitaria y social de las personas con obesidad en España, 2024"

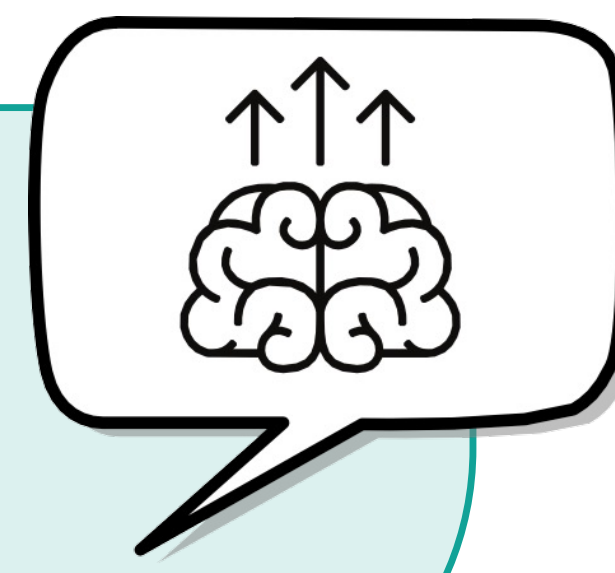


Actituds per generar un **ENTORN LLIURE D'ESTIGMA** durant el tractament quirúrgic de l'obesitat



1. Reeducar-nos

- Conèixer els múltiples determinants de l'obesitat.
- Redefinir els resultats del tractament focalitzant en la salut i no exclusivament en el pes corporal.
- Dissenyar programes multidisciplinaris d'atenció a mitjà i llarg termini (cronicitat de la malaltia).
- Trencar amb els estereotips: la talla única no serveix!



2. Avaluar l'experiència del pacient

Avaluar l'experiència del pacient és considerat el tercer pilar de la qualitat assistencial, juntament amb la seguretat i l'efectivitat dels tractaments mèdics.



3. Promoure un canvi social

- Donar informació de qualitat sobre l'obesitat com a malaltia crònica.
- Conscienciar sobre el canvi de paradigma de l'abordatge quirúrgic de l'obesitat.
- No s'ha d'opinar sobre la figura corporal: ajudarà a reduir l'estigma intern.

4. Autoavaluar el grau d'estigma

- Avaluar les nostres actituds i creences respecte a l'obesitat.
- Reconèixer que el biaix de pes intern pot afectar els resultats.
- Evitar fer suposicions sobre actituds dels nostres pacients.
- Assumir que la resposta a la cirurgia bariàtrica no depèn 100% del pacient.



5. Comunicar-nos de forma empàtica i col·laboradora

- De forma efectiva, respectuosa i empàtica, amb un ús acurat i considerat del llenguatge.
- Fer preguntes obertes.
- Escoltar més que parlar durant la consulta.

Evitar paraules com:

- Obès, obesa
- Mòrbid, mòrbida
- Règim
- Perdre pes
- Pacient complex, complexa
- Fracàs
- Recuperar pes

Promoure:

- Persona amb obesitat, que viu amb obesitat
- Obesitat greu
- Pla d'alimentació
- Guanyar salut
- Situació de difícil maneig
- Resposta subòptima al tractament
- Recurrència del pes

XXVI CONGRESO NACIONAL SECO

SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CIRUGÍA DE LA
OBESIDAD Y DE LAS
ENFERMEDADES
METABÓLICAS

REUS
2025
28/30 MAYO

