

## 24 de setembre de 2024

# Dia Mundial de la Hipercolesterolèmia Familiar



Des de l'any 2012, cada 24 de setembre se celebra el **Dia Internacional de la Hipercolesterolèmia Familiar**.



L'objectiu d'aquesta commemoració és donar a conèixer aquesta alteració genètica que és present des del naixement i presenta **nivells elevats de colesterol LDL** (dolent). Si no es detecta a temps, l'elevació persistent de cLDL es diposita a la paret de les artèries de forma crònica, fet que suposa un risc més elevat de patir un **infart cardíac precoç** (abans dels 55 anys en homes i dels 60 anys en dones).

Sabem que una persona de cada 200-250 està **afectada d'hipercolesterolèmia familiar**. Hi ha una forma molt severa (homozigota) que la pateixen una de cada 360.000 persones. El Dia Internacional de la Hipercolesterolèmia Familiar és una ocasió per conscienciar la necessitat de detectar de forma precoç aquesta alteració.

**Actuem avui per evitar problemes demà!**

L'Hospital Universitari Sant Joan de Reus (HUSJR) disposa d'un equip de professionals especialitzats en les malalties del metabolisme lipídic i, concretament, en la hipercolesterolèmia familiar. Un total de 19 professionals (personal mèdic, nutricionistes i investigadors de l'HUSJR, l'Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili –IISPV– i la URV) treballen en l'atenció de les persones afectades, en la prevenció de les complicacions i fan recerca de nous indicadors de la malaltia i de medicaments que puguin ajudar en el control.

**La UVASMET (Unitat de Medicina Vascular i del Metabolisme de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus) es troba ubicada a la planta baixa, color groc**

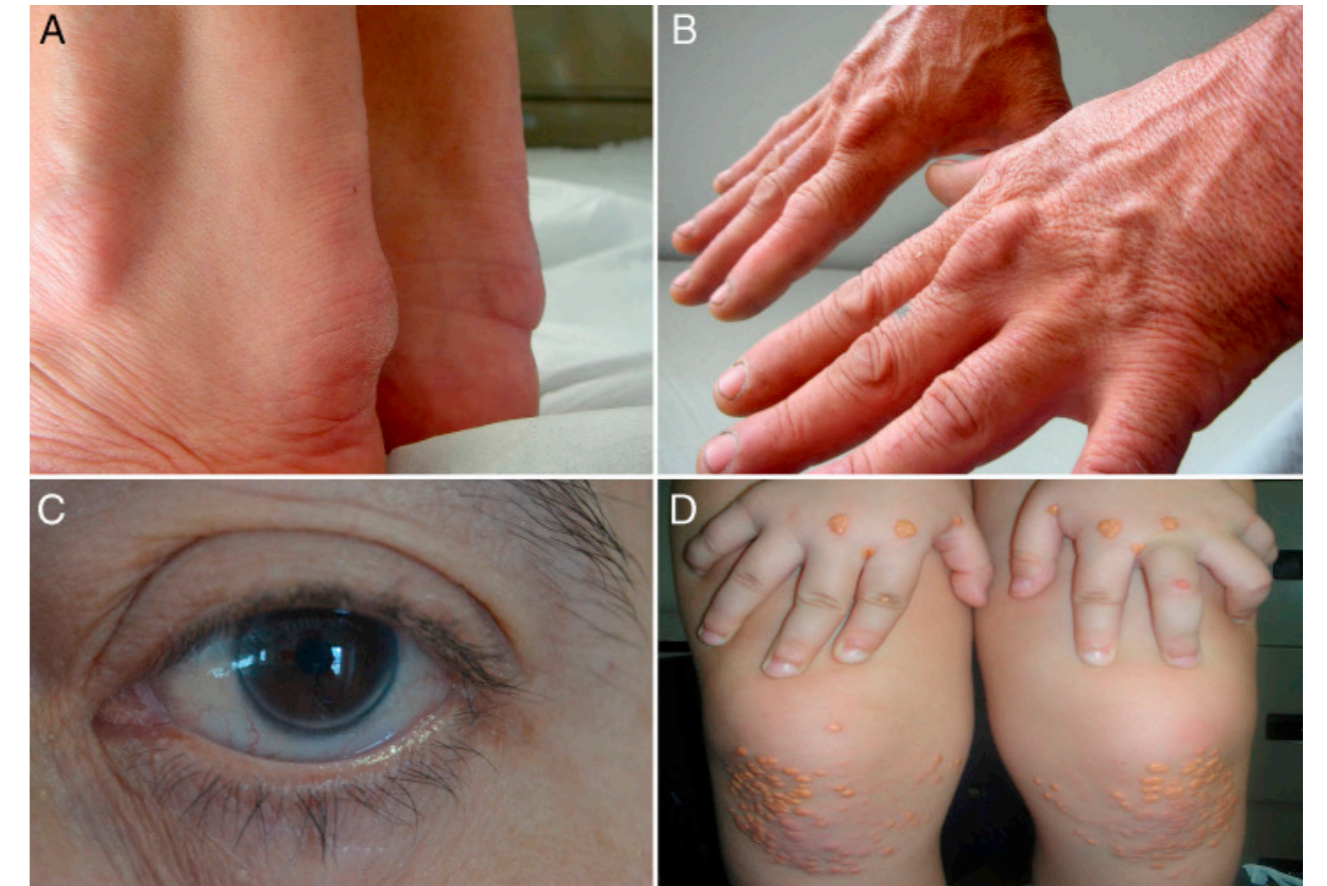


## Què és la hipercolesterolèmia familiar (HF)?

L'HF és una alteració genètica que afecta una proteïna imprescindible per eliminar el colesterol dolent (LDL) de la sang. Com que no es pot eliminar, el colesterol LDL (cLDL) augmenta les seves concentracions a la sang fins a més del doble dels valors normals.

## Quins són els efectes de l'HF?

L'excés de cLDL a la sang causa una placa que es diposita a la llum de les artèries, anomenada arterioesclerosi, que es produeix a una edat primerenca i que pot evolucionar fins a tancar les artèries. Aquest fet pot provocar angina de pit o infart de miocardi, estenosi aòrtica, ictus, malalties circulatòries a les cames, que apareixen generalment, abans dels 50 anys. En les formes greus de l'HF (homozigota), la malaltia cardíaca pot aparèixer també abans de l'adolescència.



## Quina freqüència té aquesta malaltia?

A prop d'1 persona de cada 200-250 té HF. Hi ha una forma molt severa (homozigota) que la pateixen una de cada 360.000 persones.

**A la província de Tarragona hi ha vora 3.300 persones afectades; d'aquestes, 500 són infants de menys de 14 anys. En cada línia escolar hi ha aproximadament un infant afectat.**



## Per què és important detectar-ne l'alteració?

Detectar-la de forma precoç és important perquè permet actuar abans; això vol dir que cal educar els infants en els estils de vida adequats. Fins i tot hi ha casos en què es requereix començar el tractament durant la infantesa.

A Espanya es calcula que hi ha menys d'un 10% de persones afectades diagnosticades. A Catalunya, que disposa d'una Xarxa d'Unitats Especialitzades en Lípids, aquest percentatge puja per sobre del 20%. A Reus i Tarragona està en marxa un programa específic de detecció de la malaltia (DECOPIN), pioner a Europa, i portat des de l'Hospital Universitari de Sant Joan de Reus (HUSJR).

**La Unitat de Lípids de l'HUSJR ha detectat més de 400 famílies amb HF, amb més de 700 persones afectades.**

## Quan hem de sospitar de malaltia?

S'ha de sospitar si hi ha un nivell de colesterol de més de 200 mg/dl en infants o adolescents de menys de 18 anys o de 300 mg/dl en persones adultes. També cal vigilar les persones que han sofert un infart en edat jove (menys de 55 anys en els homes o de 60 en les dones).

Si a la família hi ha persones afectades d'HF, tota la família ha de ser estudiada.



# 24 de setembre de 2024

## Dia Mundial de la Hipercolesterolèmia Familiar



[ascahifa@gmail.com](mailto:ascahifa@gmail.com)

[www.hipercolesterolemiafamiliar.org](http://www.hipercolesterolemiafamiliar.org)

L'Associació Catalana d'Hipercolesterolèmia Familiar aplega persones de totes les edats amb **hipercolesterolèmia familiar (HF)**, familiars i, en general, persones interessades en el coneixement i la difusió de la HF per millorar-ne l'accés al diagnòstic i al tractament precoç i evitar-ne les conseqüències.

Si tens aquest problema o creus que el pots tenir,  
**CONTACTA-HI!**

