



8 de juliol de 2023

Dia Mundial de l'Al·lèrgia



El 8 de juliol se celebra el **Dia Mundial de l'Al·lèrgia**, amb l'objectiu de conscienciar la població de la importància d'educar per la **prevenció de les malalties causades per les al·lèrgies**, així com la recerca de **tractaments efectius que millorin la qualitat de vida** de les persones que les pateixen.

El canvi climàtic afecta les patologies al·lèrgiques. Entendre l'impacte en la salut dels nostres pacients, identificar els símptomes, trobar els tractaments adients i prevenir l'empitjorament dels símptomes, són els reptes dels al·lèrgòlegs/òlogues en els pròxims anys.



TEMPESTES

- Augmenten exacerbacions d'asma amb un increment substancial de les visites a urgències i ingressos hospitalaris en nens i adults.
- Durant la tempesta el pol·len o les espores fúngiques són fragmentades per xoc osmòtic o càrregues elèctriques, originant un augment massiu del nivell d'al·lèrgens respirables.



TEMPESTES DE SORRA

- S'estima que més del 50% dels aerosols troposfèrics es componen de pols del desert.
- La reactivitat a la floridura augmenta entre un 16-55% després d'un huracà.
- Incrementa el risc d'hospitalització i mortalitat per asma i augmenten els brots de rinoconjuntivitis.



INCENDIS FORESTALS

Incrementen dràsticament els contaminants de l'aire, entre ells el CO₂, incrementa la inflamació de les vies aèries, especialment en els implicats en extinció d'incendis.



ONADES DE CALOR

- La calor extrema indueix una broncoconstricció desencadenant els símptomes d'asma.
- El CO₂, O₃ i les altes temperatures, augmenten la concentració pol·línica, perllonguen l'estació pol·línica, i amplien la distribució geogràfica de determinats pòl·lens.